

1er semestre

2020

N° 12

SDH Actu

Le Journal interne de Solidarité Doubs Handicap

SEMESTRIEL

Impression et diffusion :

interne

Nombre d'exemplaires : 50

Comité de rédaction : CODIR

Directeur de publication :

Damien LAGNEAU

Contact rédaction :

Magali CHABRIER

direction@sdh-epsms.fr

Date : le 31 janvier 2020

EDITO DU DIRECTEUR

Comme le veut la tradition, la direction de SDH souhaite une excellente année 2020 à chacun d'entre vous. Que cette année vous apporte joies, réussites et épanouissement tant au niveau professionnel que personnel.

La fin de l'année 2019 a été l'occasion des habituelles manifestations festives qui ont eu cours au sein de chacune de nos structures. **Les Foyers d'Hébergement** ont réalisé leurs apéritifs dinatoires et leurs soirées dansantes ensemble à l'Espace Ménétrier de Valdahon où la convivialité et la musique ont rythmé la soirée pour le plus grand bonheur de nos résidents. **A la MAS**, les familles ont été réunies autour d'un repas, avec la présence d'un groupe musical folklorique particulièrement apprécié, dans une ambiance ensoleillée. **Les Foyers de Vie** ont également organisé leurs repas dans la convivialité avec des projections cinématographiques mettant en scène les résidents. Avec, clou du spectacle, la déambulation de deux clowns qui n'ont pas manqué d'égayer avec leur bonne humeur tous les services. **Le Pôle d'Accompagnement au Travail** a organisé un repas dansant à la Belle Epoque, commun à tous les ESAT, avec une cérémonie de remise de médailles du travail aux nombreux bénéficiaires.

Au niveau institutionnel, le second semestre a été marqué notamment par la conclusion des travaux sur l'évaluation interne. Le rapport final a été rédigé et présenté aux instances institutionnelles de janvier 2020, avant d'être remis aux autorités de tutelles. La fin de l'année 2020 a vu se tenir le jury pour la réhabilitation de la MAS suite à l'ouverture d'un concours d'architecte. La seconde phase des travaux va pouvoir démarrer dans le bâti actuel. Le lauréat du concours est le cabinet d'architecte LAMBOLEY. Il aura pour mission de conduire l'opération de travaux sur les 24 prochains mois, épaulé par le bureau d'étude BELUCCI et un cabinet d'économistes. Cette phase concernera la création d'une 3^{ème} unité de vie de 20 places ainsi que la modernisation des salles d'activités et des espaces de travail, qui seront ouverts à l'ensemble des structures de SDH.

Durant l'année 2019, nous nous sommes également engagés dans des travaux d'échange et de négociation avec l'ARS de Bourgogne Franche-Comté et le Conseil Départemental du Doubs pour élaborer nos deux CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens). Les actions à mettre en œuvre et objectifs à atteindre rejoignent les perspectives déjà dessinées lors de la rédaction de notre Projet d'Etablissement ainsi que celles issues de l'Evaluation Interne, donnant une cohérence d'ensemble. La signature des CPOM doit intervenir début 2020, recouvrant ainsi la période 2019-2023. Outre la détermination d'objectifs stratégiques et la négociation de moyens en lien, la contractualisation des CPOM a eu pour incidence majeure d'impacter nos règles budgétaires, comptables et financières au 01^{er} janvier 2020, avec le passage en EPRD (Etat Prévisionnel des Recettes et des Dépenses).

L'actualité institutionnelle sera toute aussi fournie avec des thématiques variées comme le déploiement de mesures liées au RGPD (Règlement Général de Protection des Données), l'évolution du logiciel OSIRIS et la généralisation de son utilisation, le lancement de réflexions et groupes de travail (sur le télétravail, sur la prévention des TMS, sur la création d'un Comité de Retour d'Expérience, sur les Risques Psycho-Sociaux, ou encore la mise en place d'un Ticket Mobilité avec le concours du Conseil Régional,...). Nous l'avons évoqué, les travaux de réhabilitation de la MAS vont démarrer, et parallèlement un Accueil de Jour de 3 places a ouvert au sein de la MAS, avec l'obtention d'un budget supplémentaire spécifique pour son fonctionnement. Nous poursuivons ainsi la diversification de modalités d'accueil proposées au sein de SDH. Des réflexions se poursuivent sur l'organisation effective et le panel de prestations qui pourra être proposé. Les Foyers d'Hébergement, particulièrement concernés par la question de l'évolution de l'offre et le virage inclusif voulu par les législateurs, vont focaliser leurs réflexions sur le développement d'une réponse d'habitat inclusif, qui entrainera nécessairement une évolution des pratiques et des modalités d'accueil en FH. L'année 2020 sera aussi marquée par la poursuite de notre recherche de terrain pour reconstruire les deux Foyers de Vie, l'avancée du projet a pris beaucoup de retard du fait d'une absence de solution foncière à l'heure actuelle. Nous devons nous atteler rapidement à solutionner cette situation pour la sécurité et le confort de nos résidents, toujours dans une perspective de faire évoluer nos conditions d'accueil et d'accompagnement. En parallèle, les équipes des FV devront questionner la transformation de l'accompagnement compte tenu tant du vieillissement de nos populations que des nouveaux profils qui visent une plus grande autonomie dans le quotidien.

Belle et heureuse année 2020 !

Damien LAGNEAU



Dans ce numéro :

CALENDRIER PREVISIONNEL	3
PROJETS EN COURS	4
EVENEMENTS RECENTS	5
EVENEMENTS A VENIR	8
POLE ACCOMPAGNEMENT ET TRAVAIL	9
POLE ACCOMPAGNEMENT ET HABITAT	16
SERVICE QUALITE	27
SERVICE RESSOURCES	28
REVUE DE PRESSE	35



CALENDRIER RAID HANDI-FORTS 2020

MARS 2020

- Rencontre des équipiers

AVRIL - MAI 2020

- Journée de préparation et de sensibilisation Joëlette, escalade, dragon boat...
- Soirées thématiques autour de sports spécifiques

5 - 6 JUIN 2020 RAID HANDI-FORTS

• Vendredi 5 juin :

- Raid Handi-Forts des Jeunes
- Raid Handi-Forts : prologue
- Village animations

• Samedi 6 juin :

- Raid Handi-Forts
- Village animations
- Soirée Festive

MÉTHODE D'ÉVALUATION 2020

À l'issue du raid, un questionnaire sera remis :

- aux participants
- aux représentants d'associations et partenaires

Les données des 2 questionnaires seront croisées afin de valider l'atteinte des objectifs.



LE RAID HANDI-FORTS C'EST :

Deux journées de rencontres sportives et culturelles à Besançon et son agglomération.

Un **village animations** organisé avec les partenaires pendant ces 2 jours, sur le site de Micropolis pour dynamiser et renforcer la sensibilisation au « sport et handicap ». Démonstrations, animations, ateliers de découverte, mais aussi concerts et spectacles, à destination du grand public, des scolaires !

Des **temps d'entraînements** seront réalisés au cours de l'année, pour acquérir des connaissances techniques de base afin d'aborder les épreuves dans de bonnes conditions. Ces temps forts vont permettre aux membres d'une même équipe d'apprendre à mieux se connaître, à se découvrir et créer des liens qui seront d'autant plus forts lors de la première journée.

Un document souvenir, relatant les exploits des participants, sous forme de rétrospective accessible à tous les publics, sera remis à tous, lors d'une soirée finale de rencontres avec les acteurs et les partenaires du projet. Il permettra à chacun de partager avec ses proches la belle aventure du Raid Handi-Forts.



CALENDRIER PREVISIONNEL

INSTANCES	DATE	HEURE	LIEU
CTE	21/04/2020	9h	ETALANS
CA	23/04/2020	9h	ETALANS
COMMISSION DE FORMATION	Courant avril 2020	9h	LA FAYETTE
CVS PAH	10/02/2020	14h	FV NOVILLARS
CVS PAH	15/06/2020	14h	FH L'AVENIR VALDAHON
CVS PAT	12/03/2020	14h	LA FAYETTE
CHSCT	19/03/2020	9h	ETALANS
CHSCT	02/07/2020	9h	ETALANS
CAPL	Courant juin 2020	13h30	ETALANS
COFIL RPS	20/02/2020		LA FAYETTE
COFIL RPS	16/03/2020		LA FAYETTE
COFIL RPS	14/04/2020		LA FAYETTE
COFIL TMS	19/02/2020	14h30	LA FAYETTE
CREX	20/02/2020	9h	LA FAYETTE

POINTS SUR LES PROJETS IMMOBILIERS

MAS



REHABILITATION – 2EME TRANCHE MAS		
	DATE	ACTIONS
APPEL D'OFFRE ATMO Publié le 23/08/19	23/08/19	Publication d'un Marché à Procédure Adaptée pour la mission d'Assistance Technique
	02/10/19	Ouverture des plis pour attribution de la mission ATMO
	07/10/19	Le marché est attribué à la société S2E
APPEL D'OFFRE ARCHITECTE Publié le 02/10/19	02/10/19	Publication de l'appel d'offre pour la réhabilitation de la MAS en loi MOP
	Entre le 8 et le 20/11/19	Sélection de 3 candidatures parmi les différents postulants sur la base des moyens et compétences
	29/11/19	Jury de concours remporté par le Cabinet d'architecte LAM-BOLEY
	24/01/20	Réunion de lancement avec tous les interlocuteurs prenant part à la réhabilitation

EVENEMENTS RECENTS

JEAN-CLAUDE THIEVENT A L'HONNEUR ► ► ►

Le parcours de Jean Claude Thievent pour arriver aux mondiaux de Brisbane

Le sport bisontin regorge d'athlètes talentueux qui réalisent de superbes performances dans leur discipline comme Jean-Claude Thievent

Après un stage à Bourges du 26 au 29 septembre, Jean-Claude Thievent s'est envolé à Brisbane pour les mondiaux de sport adapté en cyclisme. Les « global games » s'y tiendront du 12 au 19 octobre. Il est inscrit au contre la montre individuel, en équipe et à la course sur piste avec de grandes ambitions alors qu'il s'est mis au cyclisme sur route il y a seulement deux ans.

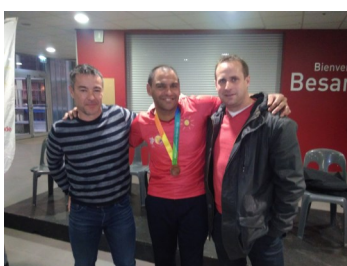
S'il a débuté dans cette discipline il y a deux ans, Jean-Claude Thievent a néanmoins commencé le vélo alors qu'il avait une dizaine d'année : « j'ai découvert le monde de la compétition avec ma famille d'accueil qui m'emmenait voir des courses. Très vite j'ai eu moi aussi envie d'en faire. » ce qui fut fait, lui permettant de se tailler un palmarès XXL en VTT. A 33 ans, il a en poche six titres de champion de France et 10 titres régionaux. Il explique : « Je me suis mis au cyclisme sur route car il n'y a pas de championnat du monde de VTT adapté. Les derniers global games ont eu lieu à Paris. Les organisateurs avaient rassemblé les championnats du monde et d'Europe. J'ai terminé 4ème mondial et 3ème européen dans le contre la montre individuel. »

De grandes ambitions

Depuis, de très nombreux kilomètres ont été accomplis et l'expérience de ces premiers mondiaux lui servira pour briller en Australie : « On arrive une se-

maine avant pour s'habituer au décalage horaire et faire une reconnaissance des pistes. Maintenant, j'aime mieux le cyclisme sur route. Je suis plus à l'aise, on force moins que pour le VTT. J'espère pouvoir faire un podium. »

Agé de 33 ans, le cycliste bisontin ne ménage pas ses efforts pour réussir. Quotidiennement, seul ou collectivement avec son équipe « le soleil brille pour tout le monde », il multiplie les séances d'entraînement. Équipé de son VTT, il se rend ainsi chaque jour sur son lieu de travail, l'ESAT de Roche-Les-Beaupré de Solidarité Doubs Handicap (SDH) spécialisé dans le domaine des espaces verts. Avec son équipe, il suit les séances d'entraînement proposées par Corinne Gaulard, éducatrice sportive, qui n'hésite pas à emmener ses protégés en forêt de Chailluz lors de ses interventions. A travers ces compétitions sportives, Corinne Gaulard n'y voit pas que de la performance, elle insiste sur d'autres aspects que sont l'intégration, le partage, la sociabilisation, la valorisation des athlètes, l'hygiène de vie... Avec son superbe palmarès, il espère faire partie de la liste des compétiteurs retenus pour les championnats de France de sport adapté de VTT qui auront lieu à Besançon en juin prochain. **Jean-Claude Thievent est un vrai grand champion !**



Jean-Claude Thievent est le parain de l'Association « Le Soleil brille pour tout le monde »



EVENEMENTS RECENTS

PARTAGEONS NOS SPORTS ▶ ▶ ▶

Christine Bouquin, la présidente du Conseil départemental du Doubs, a initié ce mardi un projet pour mettre en valeur les sports adaptés au handicap et pour se placer comme précurseur de la mise en place de structures adaptées d'ici les jeux paralympiques de 2024.



une démarche pour les personnes en situation de handicap

Après avoir reçu le label « Terre de Jeux 2024 », Christine Bouquin, présidente du Département, a eu lancé ce 26 novembre 2019 la démarche « Partageons nos sports » lors du séminaire organisé en présence de Marie-Amélie Le Fur, présidente du Comité paralympique et sportif français.

Il s'agit de « faire des Jeux 2024 un levier de développement du sport pour tous et un accélérateur de projet », indique le Département. « Du sport, du tourisme, de la culture, de l'aide sociale, de l'emploi, de l'habitat... nous voulons une démarche transversale et solidaire, à l'image des valeurs du sport et de notre philosophie que nous appliquons au quotidien à travers C@P25 », a annoncé Christine Bouquin devant une assemblée de 120 personnes.

Ce défi, le Département compte le relever avec ses partenaires locaux associatifs, institutionnels ou encore privés qui ont profité de ce séminaire pour échanger sur ce projet commun. Les interventions de la présidente, de

Jean-Claude Thievent, champion cycliste paralympique et ambassadeur de la démarche, de David Travadon, blessé de l'Armée de Terre, sportif de haut niveau et président de Besançon triathlon ou encore Julien Lopez, de la Compagnie théâtrale La Gouaille, ont rythmé les débats des tables rondes.

Ce séminaire fut aussi l'occasion de présenter Élise Bouraghda, nouvelle référente régionale du Comité paralympique et sportif français qui sera basée à Besançon. Coordinatrice paralympique, elle composera avec les acteurs déjà actifs sur le terrain pour le développement du sport adapté.

L'après-midi fut consacré au travail en atelier thématique dans lesquels les membres d'associations, les acteurs spécialisés et les étudiants, motivés par la démarche « Partageons nos sports », ont commencé à faire émerger les premières initiatives du projet.



EVENEMENTS RECENTS

LE SPORT DANS TOUS SES ETATS ▶ ▶ ▶

La soirée de lancement du Sport dans tous ses états a eu lieu le samedi 21 septembre avec la représentation de l'atelier théâtre amateur du Foyer de Vie d'Etalans et du Foyer de Vie « le Rousset » de Levier (hygiène sociale du Doubs).

Revisite d'«**Alice au pays des merveilles**» auquel ont participé 13 résidents des deux Foyers de Vie

Cet atelier a été co-animé par les professionnels de chacun des Foyers de Vie.

Le spectacle a été suivi d'un temps d'échange. Une buvette a été tenue par l'**association d'Etalans, La Loupiote**.



SALON HANDI MARKET ▶ ▶ ▶



En bourgogne-Franche-comté

28 entreprises adaptées – **72** ESAT
Près de **140** millions d'euros de chiffre d'affaires
19 filières métiers
Plus de **7000** travailleurs en situation de handicap

38 exposants des secteurs adaptés et protégés de Bourgogne-Franche-Comté se sont réunis pour présenter leurs services à l'occasion du salon Handi-Market organisé le 18 septembre 2019 de 9h à 18h à l'aéroport Dijon-Bourgogne. 50 ESAT et EA, représentant 19 filières de métiers à découvrir dans les domaines suivant : l'industrie, le bois métallerie, l'environnement, l'alimentation, les services et les TIC (Technologies de l'information et de la communication).

Les ESAT de Solidarité Doubs Handicap étaient représentés au salon :

M. BILLARDEY, de la filière Développement Durable de l'ESAT de Roche-Lez-Beaupré.

M. MARTIN, de la filière sous-traitance industrielle de l'ESAT du CHAT.

M. LIME de la filière artisanat de l'ESAT La Bergerie.

M. GRANDMOTTET de la filière tourisme.

Et la directrice adjointe Mme LE BRIS.

Dès 9h30, les ESAT et les EA de la Bourgogne-Franche-Comté ont été invités à une conférence pour se présenter et expliquer leurs offres de services.

Cet évènement a permis de développer des partenariats économiques locaux en toute sérénité.



EVENEMENTS A VENIR

LA TRANSJU' 2020 : SAMEDI 8 FEVRIER ▶ ▶ ▶

Membres actifs de l'Association La Sapaudia Franche Comte, Patricia COLLETTE et Sylvie CUCHOT accompagneront 2 usagers de l'ESAT La Bergerie, Patrick LYAUTEY et Laurent RUIZ, motivés pour participer de nouveau à la Transjurassienne 2020.

Ce parcours (les 6 derniers kms de la spéciale Transju) est spécialement réservé aux personnes porteuses de handicap en bonne condition physique et pratiquant le ski de fond.

Les participants seront enca-



drés de sportifs de hauts niveaux et de bénévoles de l'association.

DUODAY le 14 MAI 2020 ▶ ▶ ▶

La prochaine édition de DuoDay aura lieu partout en France le 14 mai 2020 et les inscriptions sont désormais ouvertes !

Pour les personnes en situation de handicap que vous accompagnez, DuoDay est une opportunité unique pour :

- ◇ découvrir un environnement de travail,
- ◇ préciser un projet professionnel,
- ◇ amorcer un parcours d'insertion,
- ◇ convaincre un employeur de leurs possibilités en terme d'intégration, de performance et d'autonomie et lutter contre les préjugés auxquels ils font face.

Pour votre organisation, DuoDay sera l'occasion de **valoriser plus largement votre action** et d'**élargir votre réseau de partenaires employeurs**.

Les critères d'éligibilité des candidats au dispositif sont les mêmes qu'en 2019 : personnes en situation de handicap, quel que soit le handicap, dès 14 ans et actuellement sans emploi ou accueillies en ESAT, EA ...etc.

En 2020, la plate-forme évolue !

- ◇ un **espace personnel** est maintenant **dédié au candidat** lui permettant de postuler



directement à des offres de stage,

- ◇ les **employeurs** choisissent leurs stagiaires,

- ◇ des **notifications** vous permettent un meilleur suivi ... etc.

- ◇ **si vous étiez inscrit en 2019**, il vous suffit de vous reconnecter avec votre mail et votre mot de passe pour **réactiver votre compte**.

Un N°VERT 0800 386 329 (appel gratuit) pour répondre aux questions et nous accompagner dans nos inscriptions !

<https://www.duoday.fr/>

14
MAI
2020

RAID HANDI-FORTS les 05 et 06 JUIN 2020 ▶ ▶ ▶

Le Grand Besançon Métropole organise le **2ème Festival outdoor Grandes Heures nature** du 5 au 7 juin 2020 à MICRO-POLIS à BESANCON avec un village d'animation.

A cette occasion la Ville de Besançon et le Centre Omnisport Pierre Croppet coordonneront et proposeront la **13ème édition du Raid Handi-Forts**.

Comme chaque année, SDH rejoint cet événement en tant que partenaire pour constituer une équipe SDH.



POLE ACCOMPAGNEMENT ET TRAVAIL

ESAT LA BERGERIE

PORTES-OUVERTES ESAT LA BERGERIE ► ► ►

Pour sa 2ème année dans ses nouveaux locaux, il n'y a pas eu de baisse de fréquentation malgré le peu de pommes apportées ; la Bergerie a ses habitués et ses fidèles ! Pour la première fois les visiteurs ont pu visiter la blanchisserie.

Un stand joliment décoré par Semons l'Espoir qui a vendu des produits de leur confection et présenté leurs sorties et les événements qu'ils organisent aux personnes en situation de handicap. L'Association La Loupiote a organisé le déjeuner. Les bénéfices de la journée sont revenus à l'Association Semons l'Espoir



POLE ACCOMPAGNEMENT ET TRAVAIL

ESAT DU CHAT

JOURNÉE DU PASSAGE À L'ÂGE ADULTE ORGANISÉE PAR L'APF ► ► ►

L'objectif de cette journée a été de présenter les champs des possibles une fois arrivé à l'âge adulte. Cette journée s'adresse à des jeunes de Bourgogne Franche Comté entre 16 ans et 25 ans en situation de handicap moteur, à leur famille et aux professionnels qui les accompagnent.

Différentes thématiques ont été abordées :

□ **Habitat** : FJT la Cassotte, Habitat Jeunes Les Oiseaux, Habitat 25, Foyers Est-TEAM APF France handicap, Appartement Plombière les Dijon

□ **Emploi, formation** : CAP emploi, Service orientation et formation professionnelle du Centre de réadaptation de Mulhouse, CHAT de SDH et service de médecine universitaire du CROUSS

□ **Aides humaines au domicile** : ELIAD

□ **Vie affective et sexuelle** : Véronique Bernard, psychologue clinicienne

□ **Culture et loisirs** : Théâtre de l'Espace, Comité handisport et LAPAD

□ **Prestations médico-sociales** : Professionnels de l'Est-TEAM

□ **Domotique** : Ergothérapeute de l'Est-TEAM

□ **Information sur les droits** : MDPH

□ **Militantisme** : Délégation du Doubs APF France handicap



La journée a été profitable pour nos usagers qui ont pris beaucoup de plaisir à parler de leur travail. Etaient volontaires : Emeric DELAMARCHE, Patrick GERARD, Pascal LUDI, Karine SARAZZIN, Mahieddine BOUATIL.

La question de l'accès à l'emploi pour une personne avec déficience motrice demeure un projet complexe donnant priorité à un projet d'autonomie physiologique puis sociale. L'accès à l'emploi implique, pour nous Esat, de réfléchir comment conjuguer avec une mobilité réduite, une dextérité limitée, dans un monde à flux tendu.

POLE ACCOMPAGNEMENT ET TRAVAIL

TEMPS CONVIVIAUX

BARBECUE DES ESAT ▶ ▶

Le Barbecue des ESAT a eu lieu le **jeudi 18 juillet 2019** à la salle des fêtes de Novillars.

Divers jeux et divertissements ont été organisés (laser, carabine, chamboule-tout, etc...) suivis du traditionnel barbecue qui a regroupé l'ensemble des usagers et encadrants du Pôle Accompagnement et Travail de SDH



FETE DE FIN D'ANNEE DES ESAT ▶ ▶ ▶

La fête de fin d'année des ESAT s'est déroulée le mercredi **18 décembre 2019** à la Belle Epoque dans une belle ambiance festive. Les agents des trois pôles étaient réunis.

Avant d'ouvrir les festivités, Mme LE BRIS et Mme NINITTE, Présidente du CVS, ont fait un discours et remis la médaille du travail à onze travailleurs d'ESAT, suivi d'un repas et d'une animation musicale.



POLE ACCOMPAGNEMENT ET TRAVAIL

REMISE DES MEDAILLES DU TRAVAIL LORS DE LA FETE DE FIN D'ANNEE ▶ ▶ ▶



Nom	Ancienneté	médaille
Pascale DUQUET	35 ans	Médaille d'or
Joël MARTIN COTY	35 ans	Médaille d'or
Mahieddine BOUATIL	30 ans	Médaille de vermeil
Lionel BRACQ	30 ans	Médaille de vermeil
Yves TRUCHE	30 ans	Médaille de vermeil
Stéphanie CUENOT	20 ans	Médaille d'argent
Laurent GALLIANI	20 ans	Médaille d'argent
Jean-Marc JORIOT	20 ans	Médaille d'argent
Brigitte LAMARCHE	20 ans	Médaille d'argent
Didier PARISOT	20 ans	Médaille d'argent
David ROYER	20 ans	Médaille d'argent

JOURNÉE SUR L'AUTO DETERMINATION ▶ ▶ ▶

Qu'est-ce que l'autodétermination ?

C'est **CHOISIR** en fonction de ce que nous **POUVONS** faire

RE-PRENDRE SA VIE EN MAIN, ou accompagner la personne dans cette démarche

Ne demande pas de moyen extraordinaire, mais **LA VOLONTÉ JOUR APRES JOUR** de chacun :

De se regarder comme une personne à part entière
De se reconnaître la capacité de faire ses propres choix
De se faire confiance

C'est la **LIBERTÉ** de se tromper, de prendre des risques et assumer ses responsabilités. (Ex: choix de découvrir par un stage)

L'utilisateur est **ACTEUR DE SON PROJET**, en étant celui qui se charge de rencontrer les interlocuteurs (moniteurs, autres) pour remplir son PP.

Pour le professionnel, c'est passer d'une prise en charge à un accompagnement : **SE JOINDRE** à une personne **POUR ALLER OU IL VA**, En même temps que lui.

Reconnaître la capacité de l'utilisateur à faire **SES PROPRES CHOIX** et de l'accompagner dans son expression



Mme BEAUMONT, Mme NINITTE et Mme MARSOT, usagers, ont participé à cette journée, qu'ils ont trouvée intéressante mais un peu longue.

Le fonctionnement de l'ESAT de Tournus a été apprécié par les usagers de SDH. En effet, les usagers de l'ESAT de Tournus sont impliqués dans la réalisation de leur PP, ils gèrent en autonomie leur poste de travail.

Des professionnels et des usagers d'ESAT de Bourgogne Franche-Comté présentent des projets et initiatives autour de l'autodétermination et de l'insertion vers le milieu ordinaire. PDIP 71 (Pôle Départemental d'Insertion Professionnelle) / ESAT Tournus / ESAT Ornans / Association Nous Aussi

ESAT D'ORNANS



POLE ACCOMPAGNEMENT ET TRAVAIL

INFORMATION SUR LE COS ▶ ▶ ▶



Mme Karine JACOTTEY du COMITE DES ŒUVRES SOCIALES (COS) a présenté courant janvier 2020 les avantages et prestations dont peuvent bénéficier les usagers d'ESAT

À l'ESAT DU CHAT le 14 JANVIER – à l'ESAT LA BERGERIE le 22 JANVIER – à l'ESAT DE ROCHE le 28 JANVIER

INSCRIPTION	Se rapprocher du référent COS de SDH : Madame Hind MORABET
PERMANENCE	à La City à Besançon, en étant muni d'une carte d'adhérent
SITE INTERNET DU COS	Pour consulter les offres et faire vos réservations en ligne, avec un n° adhérent
PRESTATIONS SUR QF	Fournir son avis d'imposition (exemple : chèques vacances)
RÔLE DES RÉFÉRENTS	L'ESAT informe et les FH et services du SHAS accompagnent les usagers dans l'achat de prestations
RELAIS COS USAGER	cela a été mis en place au sein de l'ESAT du CHAT, l'utilisateur se charge de tenir à jour le tableau d'affichage des offres du COS (imprimer, afficher, retirer les annonces dont les dates sont dépassées), présenter les offres à leurs collègues en réunion usagers...
AYANTS-DROITS	Offres possibles (ex : +5 places de cinéma par enfants de moins de 20 ans)
RETRAITES	Les travailleurs retraités ne peuvent plus bénéficier des avantages du COS
PRESTATIONS & AVANTAGES	Quelques exemples : Parfum, deux fois dans l'année pour Noël et fête des mères. Carte Pass Time à 40€ au lieu de 90€ / Tickets de cinéma Megarama Tickets entrée Piscine Mallarmé, La Fayette, Chalezeule, Port-Joint Arbre de Noël pour les enfants de 0 à 15 ans / Chèques vacances / Séjours adaptés

VISITE D'UNE BLANCHISSERIE A VESOUL ▶ ▶ ▶



Mme BOUCARD et M. LIME ont accompagné Mme BRUTILLOT, Mme GRONDEIN et M. MOTA aux portes ouvertes de la blanchisserie de l'EA de Vesoul.

La visite très enrichissante a duré deux heures. Un guide leur a expliqué le fonctionnement du traitement des 15 tonnes/jour.

Les photos étaient interdites à l'intérieur du site.

Trois travailleurs de SDH enchantés !

POLE ACCOMPAGNEMENT ET TRAVAIL

FILIERE TOURISME



Cela fait 10 ans que SDH a en charge la gestion des trois Haltes Fluviales. Cela démontre la satisfaction et la confiance que nous accorde le Grand Besançon Métropole.



UN MOBILE-HOME AU CAMPING DE BESANCON—CHALEZEULE ▶ ▶ ▶

Noël est passé par-là et pour l'équipe du camping de Besançon-Chalezeule, le Père Noël a été généreux avec la livraison du flambant neuf Mobil-Home spécialement adapté pour accueillir et héberger des Personnes à Mobilité Réduite. Livré par camion, ce Mobil Home est conçu et équipé pour accueillir ce public en situation de Handicap (largeur des portes, salle d'eau, WC PMR, emplacement aménagé, rampe d'accès,

terrasse). Avec la livraison et la mise en location dès le début de la saison 2020 de ce nouvel équipement, nous clôturons la liste des engagements pris vis-à-vis de notre bailleur, le Grand Besançon, dans le cadre de la DSP 2018-2020 (nouveau site internet, nouvelle plaquette de présentation et reprise de toute la signalétique extérieure, achat d'un Mobil Home 6 places d'occasion et deux



hébergements insolites type « tonneau ». A noter, En 2020, SDH posera à nouveau, comme en 2017, sa candidature en tant que futur gestionnaire de cet équipement pour la période 2021-2024.

CONFECTION DE CORBEILLES COMTOISES, UNE NOUVELLE ACTIVITE ▶ ▶ ▶

La filière tourisme du PAT de SDH souhaite pouvoir proposer aux Travailleurs une continuité d'activités pendant la saison hiver et ainsi éviter à certains usagers de réintégrer les ateliers. Ainsi est né le projet **Corbeilles Comtoises** qui sera dès la saison 2020, pour une année test, proposé à la vente aux plaisanciers et campeurs fréquentant les haltes nautiques et le camping que SDH gère pour le

compte du Grand Besançon Métropole. Ainsi, depuis la reprise de janvier, quatre travailleurs encadrés par Claude Lorand et Pascal Jean assurent la confection de deux corbeilles différentes (une sucrée, une salée) garnies de spécialités locales avec bien sûr l'incontournable jus de pomme produit par l'ESAT la Bergerie à Etalans.



POLE ACCOMPAGNEMENT ET TRAVAIL

POT DE DEPART A L'ESAT LE MERCREDI 11 DECEMBRE 2019



Un pot de départ a été organisé le mercredi 11 décembre après-midi à l'ESAT La Bergerie pour fêter le départ en retraite de deux travailleurs.

Un panier garni, une valisette de jus de pomme ainsi que quelques objets publicitaires de notre ESAT (sac à course, savon et porte carte) leur ont été remis.

***Toute l'équipe de l'ESAT LA
BERGERIE leur souhaite une
belle retraite***

Isabelle ENRIQUEZ TORRES est arrivée en Février et a intégré le CAT LA BERGERIE en Aout 1990 qui était, à l'époque, orienté activités agricoles.

Les moniteurs présents à l'époque (René Jeannin, Blandine Roussel, Denis Gauthier, Jacqueline Meurillon, Michel Herriot, Anselme Buhler, Christian Gasnier, Joseph Cornevaux) appréciaient la discrétion et ses talents de cuisinière. Isabelle a su mettre à profit son CAP employé technique de collectivité au profit du CAT.

Les petits sablés, les meringues, les tuiles, les terrines étaient très appréciés par la clientèle et ses collègues.

La cueillette des petits fruits et la fabrication de confitures avec Jacqueline (cassis, groseilles, fraises) étaient aussi des activités qu'Isabelle appréciait.

Isabelle travaillait aussi en sous traitance (notamment pour la Tricote d'ORNANS, Inodip, ROTA) à l'époque dans l'actuelle Maison des talents. Puis dans la ferme (actuelle Crèche ou bâtiment social anciennement) où le jus de pomme tentait de se faire connaître (500l/an !)

Isabelle n'appréciait pas forcément le travail à l'abattoir des poulets et lapins, mais en revanche venait travailler un dimanche matin sur 2 pour les nourrir.

En 2000, fin de l'abattoir, de l'activité cuisine et intégration dans le nouveau bâtiment Sous-traitance où Isabelle met à profit de l'ESAT ses compétences en tant que contrôleur mais aussi en couture où elle marquera le linge de la MAS (MISE A DISPOSITION en Blanchisserie).

Isabelle noue de belles amitiés avec ses collègues et aime les rencontrer au détour d'une rue dans VALDAHON où elle réside maintenant.

Isabelle prendra une retraite anticipée bien méritée en Juillet 2018.

Michel TARBY né le 19/03/1960 à 59 ans.

En 1974, Michel âgé de 14 ans a intégré l'IME d'Etalans.

A 17 ans, Michel intègre le Foyer Occupationnel « le Château de Novillars ». Il y retrouve Patrick Haguenauer et Yves Remond.

C'est en 1988 que Michel est admis au CAT d'Etalans avec hébergement au FH de Mamirolle puis au FH de Valdahon. A cette époque Michel s'occupe de l'élevage des lapins (d'où le surnom Lapin ! dit Joseph).

Très vite il a su intégrer le travail de l'abattoir, notamment au déplumage des poulets.

Les moniteurs de l'époque sont : Blandine ROUSSEL, M GAUTHIER Denis, Jacqueline MEURILLON, Michel HERRIOT, M.MARMET M JEANNIN et Joseph CORNEVAUX qui est aussi famille d'accueil de Michel.

Puis en 2000, Michel intègre les ateliers sous traitance et jus de pomme dans les nouveaux locaux.

En sous-traitance, il s'agit de conditionnement divers clients Simonin, Master plast, du dégrappage de bracelets de montre pour SIS, tri visuel pour Rivex et de la mise sous pli pour la MSA. Au jus de pomme il participe à sa fabrication ainsi qu'à l'étiquetage et la mise en carton. Puis par la suite, au service des repas et à l'hygiène des locaux avec la préparation du café.

En 2014 passage à 50 % avec plusieurs stages au FV d'Etalans puis au FV de Novillars avant son intégration au 1er/10/19.



POLE ACCOMPAGNEMENT ET HABITAT

MAISON DES TALENTS

Des lapins, des monstres, des émotions et de la sueur... Déjà 2020 et ça bouge !!! ▶ ▶ ▶

En partenariat avec la MAS, une médiatrice animale vient nous faire profiter de ses talents et de ses compères. Lapins, chiens et oiseaux accompagnent ces séances pour le plaisir de tous.

L'empathie, l'attention, la douceur sont au rendez-vous.

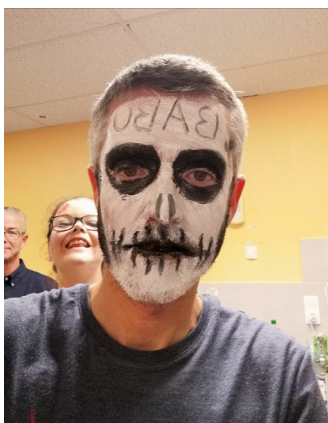
Les soirées s'animent avec notamment celle d'halloween et l'animation proposée par un groupe de musique jeune et bien rock. Un peu de défoulement et de vie festive en groupe pour égayer une soirée de temps à autre...

Notre clown termine son année en beauté et la tête pleine de projets pour 2020. Autour du relationnel, de la connexion à l'autre, nous avons de bonnes séances à prévoir pour l'année à venir.

Enfin nos sportifs sont toujours au rendez-vous, les tireurs continuent leur moisson de médailles, tandis que l'activité « marche » s'étoffe pour répondre à une demande qui devient multiple.

Le dépassement de soi, la dynamique de groupe et la mise en mouvement sont à l'honneur.

Très bonne année à tous !



POLE ACCOMPAGNEMENT ET HABITAT



MAISON D'ACCUEIL SPECIALISE

MARCHE DE NOËL A STRASBOURG ► ► ►



En cette fin d'année 2019, deux agents de l'unité Topaze à la Maison d'Accueil Spécialisée ont accompagné deux résidents en séjour hiver.

Ce séjour était axé sur l'éveil sensoriel et a été réalisé du 9 au 11 Décembre 2019.

Un hôtel au centre-ville de Strasbourg a été loué pour les 3 jours, ce qui a permis d'accéder aux différentes zones des marchés de Noël à pied.

La visite des marchés de Noël s'est effectué en 2 temps : une partie faite de jour et une seconde fois de nuit.

Les résidents ont pu profiter des illuminations de Noël, des différentes odeurs et saveurs des marchés. Les repas durant les 3 jours s'effectuaient à l'hôtel ou dans un restaurant. Chacun des résidents a pu rapporter un souvenir d'Alsace et des marchés de Noël.

Le troisième jour, nous avons fait la visite du musée des « secrets

du chocolat ». Les résidents ont pu déguster différents chocolats ainsi que voir les différentes étapes de fabrication.

Nous sommes revenus avec beaucoup de souvenirs en tête, les résidents ont été émerveillés et heureux durant l'intégralité de celui-ci.



FETES DE NOEL ► ► ►

Le jeudi 19 décembre, les résidents, les familles et les professionnels de la MAS se sont retrouvés pour fêter Noël dans chacune des trois unités.

Cette fête est très appréciée de tous : elle développe et renforce le lien avec les familles.

Et l'apéritif (préparé par la Maison Des Talents) est un moment qui permet aux différents professionnels de se rendre sur les autres unités pour échanger avec d'anciennes familles, d'anciens collègues.

Chaque groupe a su, à travers les décorations des tables, les décorations des unités, rendre ce moment festif très chaleureux. Et cette année, c'est l'association « les enfants du Pacifique » dont deux agents de la MAS et un stagiaire ME font partie, qui ont apporté une touche de soleil, de gaieté, à travers leurs danses et chants en circulant sur les trois unités. Un grand merci à eux.

Merci également aux professionnels de la MAS qui ont été présents, investis dans l'organisation de cette fête.

L'accompagnement apporté auprès des résidents et l'accueil proposé aux familles furent dignes de nos missions.



POLE ACCOMPAGNEMENT ET HABITAT**FOYER D'HEBERGEMENT L'HERMITAGE****PARTENARIAT AVEC LES FOYERS DE BAUME-LES-DAMES et « Les Tilleuls » à BESANCON ▶ ▶**

Le dernier trimestre 2019 s'est passé sous le signe de la rencontre pour les résidents de Foyer d'Hébergement l'Hermitage : un partenariat avec le FH de Baume les Dames et Les Tilleuls, à Besançon a démarré dans l'objectif de proposer des temps de rencontre au moyen de supports d'activité.

La 1^{ère} rencontre s'est déroulée dans le cadre d'une soirée dansante à La Belle Époque. Tous ont apprécié et souhaitent renouveler l'expérience !

**LES FETES DE NOEL ▶ ▶ ▶**

Les fêtes de Noël ont également été propices à des moments festifs au sein de SDH : le traditionnel repas des ESAT à la Belle Époque a encore une fois été très apprécié, tant au niveau gustatif que festif. La piste de danse en est témoin !

Pour clôturer l'année, l'organisation d'une fête de Noël commune avec le SHAS s'est révélée être un vrai succès.

La salle Ménétrier de Valdahon a donc accueilli les usagers des FH, SHMO et SAVS de SDH autour d'un repas et d'une soirée dansante appréciés.

Le mot de la fin est unanime : A quand la prochaine ?



POLE ACCOMPAGNEMENT ET HABITAT



FOYER DE VIE NOVILLARS

REPAS DE NOEL

Le repas de Noël 2019 du foyer de vie de Novillars s'est déroulé dans la joie et la bonne humeur !

La projection d'un film réalisé par les résidents, le petit spectacle improvisé d'Emmanuel, accompagné de sa guitare, ainsi que l'ouverture des cadeaux ont apporté de forts moments de rires et d'émotions.

Les ballottins de chocolats décorés sur le thème de Noël, réalisés par Corine (de la cuisine), pour chacun des résidents ont également été très appréciés.

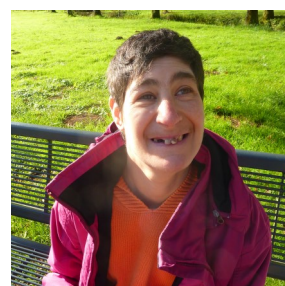
Ce moment convivial a permis de rassembler les résidents, le personnel, ainsi que les membres de la direction dans une ambiance festive.



HOMMAGE A VALERIE SALER

Suite à une longue maladie, Valérie SALER nous a quittés le 22 septembre 2019 à l'âge de 45 ans.

Nous nous souviendrons de sa joie et de sa bonne humeur.



HOMMAGE A FABIENNE BOISSIERE

Nous vous annonçons avec tristesse le décès de Fabienne, née le 10/08/1961 à Lyon.

Fabienne était en stage au foyer de vie de Novillars de-

puis le 02/12/2019 et nous a quittés brutalement le 27/01/2020.

« Nous nous rappellerons de ton sourire et de ton histoire de gâteau au chocolat ! »



POLE ACCOMPAGNEMENT ET HABITAT



FOYER DE VIE ETALANS

LE « SPORT DANS TOUS SES ÉTATS » ▶ ▶ ▶

Vendredi 20 septembre à 20h à l'espace Ménétrier lancement de la manifestation du « Sport dans tous ses états » organisée par la commune de Valdahon

L'atelier théâtre amateur composé de 13 résidents des Foyers de Vie d'Etalans et de Levier « Le Roussel » de l'Hygiène Sociale a présenté son spectacle inspiré de l'œuvre de **Lewis CAROL : Alice au pays des merveilles**.

Les professionnels encadrant l'atelier ont écrit la pièce, réa-

lisé l'adaptation, la mise en scène et les dialogues pour que chacun des résidents puisse trouver sa place, comprendre et jouer le rôle qui lui a été attribué.

Cette représentation est l'aboutissement de 2 années de travail régulier. Chacun prenant plaisir à se retrouver alternativement à Levier et Etalans tous les lundis après-midi pour donner le meilleur de lui-même ... Quelle belle leçon d'engagement !

Un étrange rêve d'Alice et son frère : Ils sont à la pour-

suite du temps sans jamais le rattraper ! Sur leur chemin, ils rencontrent le Temps, un conteur, des marionnettes, une Reine et un Roi.

Autant de personnages qui ont fait passer le Temps ...et surtout un bon moment au public venu nombreux les applaudir !



Une pensée particulière pour Christiane qui faisait partie de l'activité.



Les artistes préparent déjà une nouvelle pièce ... Rendez-vous est donné dans deux ans !

POLE ACCOMPAGNEMENT ET HABITAT



FOYER DE VIE ETALANS

FETE DE NOEL, JEUDI 19 DECEMBRE ▶ ▶ ▶

Un mois de décembre bien rempli où achats des cadeaux, activités créatrices pour embellir le Foyer, décorer le sapin, préparer la Fête de Noël, sont venus agrémenter la vie quotidienne du Foyer.

Cette année nous avons opté pour une nouvelle « formule » : Résidents et professionnels se sont retrouvés dès 16h00 pour commencer la fête avec un goûter de Noël avant d'accueillir les invités à l'apéritif.

Chacun était fier d'ouvrir, de montrer les cadeaux et petits plaisirs achetés pour l'occasion !



La soirée s'est terminée autour d'un repas convivial et chaleureux ponctué de danses et de chants ... Jeu auquel les résidents se sont volontiers prêtés : Belle occasion pour éterniser notre nouvelle acquisition la sono « Kiki star système ».

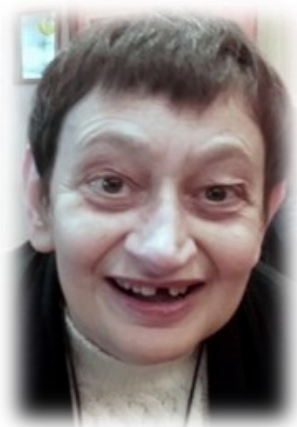
POLE ACCOMPAGNEMENT ET HABITAT



FOYER DE VIE ETALANS

DEUX LUMIERES SE SONT ETEINTES AU FOYER

Christiane DEMOUGEOT nous a quittés le 5 Octobre 2019



Christiane est arrivée au sein de l'Institut Médicaux Educatif d'Etalans en 1976 dans le groupe des filles. Son intérêt pour le monde du travail l'a amenée en octobre 1985 à intégrer le CAT et le Foyer d'hébergement à Mamirolle puis en 1992 à Valdahon.

Christiane faisait alors tous ses déplacements en train avec l'aide de ses amis. En avril 1994 des difficultés l'obligent à cesser toute activité professionnelle et à quitter le foyer d'hébergement. Elle restera alors chez ses parents jusqu'en février 1995 date à laquelle elle sera admise au foyer de vie d'Etalans.

Elle a très vite trouvé sa place au sein du foyer, toujours volontaire pour les activités et les différentes sorties proposées. Elle a eu de bonnes relations avec ses amis même si parfois ses idées et sa détermination non pas toujours été faciles à concilier. Pour être tout à fait complet n'oublions pas ce caractère entier et ses moments d'échanges quelquefois haut en couleur !

En juin 2019, lors de la mise à jour de son projet personnel, ses attentes et ses demandes étaient nombreuses. Elle voulait continuer les sorties calèche et les petites marches, la danse et le Théâtre, l'art Plastique, les après-midis aux thermes de Salins et les rencontres avec la psychologue pour parler de son vécu, de ses ressentis et de ses idées afin d'améliorer son quotidien. Elle n'a pas eu le temps de venir signer son projet emporté par ce mal insidieux et de sa détermination à rejoindre ce monde rempli d'étoiles.

Ces étoiles qu'elle aimait regarder très souvent en faisant référence aux êtres chers qui l'avaient quittée. Nous espérons qu'à son tour elle saura nous faire signe et briller de mille feux.

Marie-Dominique HENRY nous a quittés le 7 Janvier 2020



Marie-Dominique allait fêter ses 60 ans au mois de mai. Arrivée en 1972 à Etalans, la « Minette » comme beaucoup avait l'habitude de l'appeler était l'une des plus anciennes du Foyer.

Elle a connu toutes les transformations de l'Etablissement de l'IMPRO au Centre d'Accueil et de Soins à SDH.

Très rares sont les fois où elle refusait une proposition d'activité. Même ces derniers temps

alors qu'elle sentait un mal de dos bien présent, elle était toujours partante pour la marche encore et encore.

Les vendredis des départs en famille, dès la toilette terminée, elle faisait seule son sac qu'elle remplissait de toutes ses peluches. Il n'y avait pas un retour sans pleurs mais très vite les pleurs s'estompaient ; Marie-Dominique reprenait ses marques au sein du Foyer, sa deuxième famille.

POLE ACCOMPAGNEMENT ET HABITAT



SAVS

LE SAVS A FETE LES DIZAINES ▶ ▶ ▶

Le 15 octobre 2019, le SAVS a organisé un temps festif pour fêter l'anniversaire de toutes les personnes qui entraient dans une nouvelle dizaine :

30 ans pour Laura,
40 ans pour David et Agnès,
50 ans pour Fabrice et Joseph,
60 ans pour Yves
70 ans pour Jean.

Nous leur souhaitons le meilleur pour cette nouvelle dizaine.

Ce temps convivial a été l'occasion d'une rencontre appréciée entre les personnes du secteur d'Ornans et celle de Valdahon.



RANDO SHAS ▶ ▶ ▶

Pour la sixième année consécutive, le groupe marcheur constitué de personnes du SHAS et du FH l'Hermitage est parti sur les chemins de randonnées les 13, 14 et 15 septembre 2019. Cette année nous ne sommes pas allés bien loin, nous sommes restés dans la région en longeant la frontière tantôt côté Suisse, tantôt côté France sur le chemin de la Vy aux Moines. Le

paysage différent des Alpes aurait pu nous faire croire que le dénivelé serait moins important mais il a fallu fournir autant d'effort pour admirer de beaux panoramas. Nous avons été très bien accueillis et restaurés à « La maison des Seignes » située sur la grande traversée du Jura pour 2 nuits. Le tout dans une ambiance particulièrement joyeuse et sereine.



POLE ACCOMPAGNEMENT ET HABITAT



SHMO

SORTIES CULTURELLES 2020 ▶ ▶ ▶

Après des sorties au Musée des Beaux-Arts de Besançon et au Musée Courbet à Ornans, des concerts rock et classique, des sorties à la ferme et au marché de Noël pour 2019, les sorties culturelles du SHMO se poursuivent en 2020.

Toujours dans l'esprit de découvrir de nouveaux lieux, favoriser l'esprit de groupe, travailler à l'inclusion par la culture.

Nous avons inauguré l'année avec un atelier de peinture atypique, le groupe du SHMO a partici-

pé à l'atelier « **Mets ta blouse** » à Hôp hop hop sur le site de l'arsenal à Besançon.

Inspiré de la méthode développée par Arno Stern avec le « jeu de peindre », il s'agit de laisser libre court à son imagination dans un espace entièrement dédié à la peinture pour préserver tout sentiment d'être observé et favoriser l'expression créative.

Maud Ligier, l'animatrice de l'atelier nous a accueillis avec beaucoup de chaleur, et sans jugement, en toute quiétude, elle nous a invités à jouer librement avec la pein-

ture mise à disposition, sans consignes préalables. C'est vêtus de nos blouses, que nous avons chacun pu expérimenter les couleurs sur de grandes feuilles accrochées aux murs de la pièce.

L'expérience créative fut très appréciée et finalement l'heure dédiée à la peinture nous a paru bien courte...

Prochain rendez-vous : nous allons supporter l'équipe féminine de handball de Besançon le 1^{er} février !



POLE ACCOMPAGNEMENT ET HABITAT



CAMPAGNE DE DEPISTAGE VISUEL SUR LES FOYERS DE VIE ET D'HEBERGEMENT ► ► ►

Les résidents des foyers de SDH ont pu bénéficier cet automne d'un dépistage visuel gratuit, réalisé au sein de chacun des foyers.

Les délais d'obtention de rendez-vous auprès des médecins et notamment des ophtalmologues s'allongent, il n'est pas rare de devoir attendre 12 à 18 mois avant d'obtenir un rdv, face à cette problématique qu'on observe au niveau national un réseau appelé « les opticiens mobiles » propose désormais un service pour tenter de pallier à cette problématique.

Des opticiens qualifiés se déplacent au sein des entreprises, des collectivités et même à domicile afin de réaliser un bilan complet de la vue.

Dans le cas où une amélioration peut être apportée par une correction il suffit ensuite de se faire délivrer une ordonnance (par n'importe quel médecin) et le réseau « opticiens mobiles » peut ensuite proposer des lunettes (verres + monture) à des prix attractifs.

Là encore c'est l'opticien qui vient à la rencontre de l'utilisateur à son domicile ou sur son lieu de travail.

C'est ainsi que Monsieur Baldran est d'abord intervenu au niveau du PAT au printemps et cet automne sur les foyers de vie et d'hébergement, équipé d'outils adaptés à la population accueillie il a donc procédé au bilan visuel de 77 usagers de SDH.

L'ensemble des usagers qui a pu bénéficier du dispositif



en a été très satisfait. Un grand merci à Monsieur Baldran pour son intervention et ses comptes rendus ainsi qu'aux professionnels de nos structures qui l'ont reçu et accompagné lors de ces bilans.



POLE ACCOMPAGNEMENT ET HABITAT



INFORMATION SUR LE DIABETE ▶ ▶ ▶

L'équipe du foyer de vie le Château à Novillars a bénéficié en novembre 2019 d'un temps de sensibilisation sur le diabète.

Cette pathologie qui conduit à un déséquilibre du taux de sucre dans le sang touche un peu plus de 5% de la population française et certains résidents de SDH sont concernés par cette pathologie.

Les complications médicales de cette pathologie sont diverses :

Cardiovasculaires, cérébrales, oculaires, atteintes des reins, artériopathie des membres inférieurs...

Il existe des traitements médicamenteux, comprimés à avaler ou injection d'insuline notamment.

Toutefois de saines habitudes de vie (alimentation équilibrée, exercice physique régulier...) sont la base du traitement.

Aussi afin que l'équipe comprenne davantage cette patholo-

gie pour mieux accompagner les résidents souffrant de diabète, le **Docteur Bertrand Boursin** du cabinet médical de Roche Lez Beaupré et l'infirmière Asalée de Roche et Thise, **Madame Mylène Paillet** sont venus rencontrer l'équipe.

Ils ont présenté et expliqué le diabète, sur la base d'un échange avec les membres du personnel, les différentes complications, les traitements et les points sur lesquels, au quotidien, chacun peut agir pour une meilleure prise en charge de cette pathologie et une stabilisation.

Nous remercions chaleureusement Monsieur le Docteur Boursin et Madame Paillet pour leur intervention de qualité qui nous a permis à tous de mieux appréhender cette pathologie qu'est le diabète.



SERVICE QUALITE

EVALUATION INTERNE—RESTITUTION LE MARDI 04 FEVRIER 2020

Après une année d'investissement et de travail de la part des professionnels engagés, l'évaluation interne touche à sa fin. Le plan d'action sur les 5 prochaines années est désormais connu.

Le rapport final a été présenté le 14 janvier 2020 en CTE et le 16 janvier 2020 en CA qui ont salué unanimement la qualité du travail accompli. Pour clôturer cette démarche, une restitution sera réalisée

auprès des membres des groupes de travail le mardi 4 février 2020 au gymnase de la MAS d'Etalans suivie d'un repas à l'ESAT La Bergerie.

Le rapport final est d'ores et déjà consultable sur la gestion documentaire : dans le répertoire « 9-EVALUATION INTERNE ET EXTERNE (ou [cliquez ici](#) +CTRL)

Le comité du suivi de la qualité qui s'était auto-suspendu en

décembre 2017, reprendra ses missions début 2020. Il aura notamment pour objectif de suivre l'avancement des actions définies par l'évaluation interne et d'aider à la mise en œuvre de celles-ci.

Nous remercions à nouveau l'implication et le professionnalisme de chacun qui ont permis de réaliser cette auto-évaluation dans les délais impartis.

AMELIORATION CONTINUE

Suite au rapprochement avec le Pôle Travail et Insertion professionnelle (TIP) de l'ADAPEI, SDH a adhéré à l'association Franche-Comté Qualité en septembre 2019, sur proposition de la responsable qualité du TIP. Cette adhésion permet un échange des bonnes pratiques sur les thématiques qualité, notamment alimentaire, sur l'environnement et sur la gestion des risques.

Un audit croisé a été réalisé au CHAT dans le cadre de la norme ISO 9001 (qualité) par l'ADAPEI. En contrepartie, nous auditerons à notre tour, une de leur structure sur 2020.

Les Référents d'Amélioration Continue (RAC) ont quant à eux réalisés 6 audits internes sur le PAT. Un nouveau planning sur 2020 sera établi.

De nombreux groupes projets, menés conjointement avec les représentants du personnel, ont vu le jour en 2019 permettant la prise en compte des besoins et des attentes des professionnels, notamment dans le cadre de la gestion des risques professionnels.

Rappelons notamment, le lancement de la démarche Risques psychosociaux, le Comité de Retour d'EXpérience

(CREX) en février 2020, ou encore le groupe de projet sur le télétravail, ...

2020 devra nous permettre, entre autres, la mise à jour des règlements de fonctionnement, du livret d'accueil et du document unique d'évaluation des risques professionnels, mais également favoriser notre engagement dans la démarche TMS Pro (CARSAT), et faire l'acquisition du logiciel AGEVAL.

L'implication de chacun a permis de redynamiser la démarche d'amélioration continue.

CERTIFICATION AUDIT ISO 9001 2015

Le renouvellement de la certification ISO aura lieu les 05, 06 et 07 mai 2020

SERVICE RESSOURCES HUMAINES

PERMANENCES RH—DOSSIER RETRAITE

M.A.S. ETALANS 09h00-12h30	FOYER DE VIE NOVILLARS 09h00-12h30
jeudi 14 novembre 2019	vendredi 15 novembre 2019
jeudi 12 décembre 2019	vendredi 13 décembre 2019
jeudi 16 janvier 2020	vendredi 17 janvier 2020
jeudi 20 février 2020	vendredi 21 février 2020
jeudi 19 mars 2020	vendredi 20 mars 2020
jeudi 16 avril 2020	vendredi 17 avril 2020
jeudi 14 mai 2020	vendredi 15 mai 2020
jeudi 11 juin 2020	vendredi 12 juin 2020

PERMANENCES RH

PERMANENCES R.H. 1^{ER} SEMESTRE 2020	
M.A.S. ETALANS LES MARDIS de 09H45 à 12H00 et de 13H00 à 15H45	FOYER DE VIE NOVILLARS LES JEUDIS de 09H45 à 12H00 et de 13H00 à 15H45
28 JANVIER	20 FEVRIER
25 FEVRIER	
24 MARS	30 AVRIL
28 AVRIL	
26 MAI	25 JUIN
25 JUIN	

SERVICE RESSOURCES HUMAINES

RH ET QVT : LE SERVICE RH À VOS CÔTÉS, VOUS ACCOMPAGNE AU QUOTIDIEN

DISPOSITIF MAINTIEN DANS L'EMPLOI

En 2020, SDH s'est engagé aux côtés de l'ANFH dans le dispositif maintien dans l'emploi.

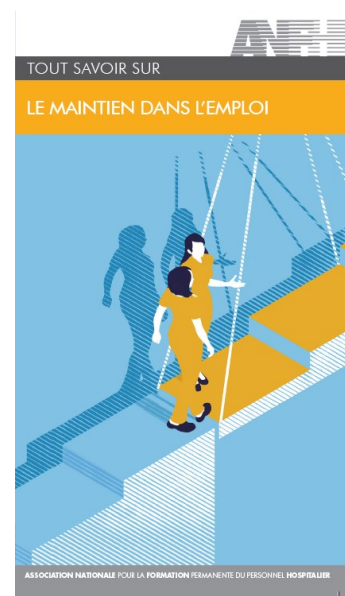
Ce dispositif est composé de 2 axes : un axe établissement et un axe pour les agents.

L'objectif de ce dispositif est qu'à l'issue de l'accompagnement, une proposition individuelle de parcours modulaire préconisée par un consultant soit faite aux agents qui ont intégré le dispositif de manière volontaire.

L'accompagnement se fera

via des formations à destination des membres du CHSCT et de l'Administration (chargée de formation, animateur qualité, responsable de Pôle, chefs de service ...) et par le biais d'entretiens individuels pour les agents identifiés et qui seront volontaires pour participer à ce dispositif.

Pour cet accompagnement, un référent, **Madame Sonia BRETON**, responsable RH est mis en place au sein de SDH pour faire le lien avec le consultant et permettre un accompagnement optimum des agents intégrant le dispositif.



Si vous êtes intéressé par ce dispositif, n'hésitez pas à nous contacter.

REFERENT CGOS ET MNH

A compter du 10 février 2020, **Mme Hind MORABET** qui a rejoint le service RH le 28/01/2020, devient référente CGOS et MNH en remplacement de Mme GREVET.

Vous pouvez joindre Mme MORABET par mail : rh@sdh-epsms.fr



CONSEILLER EN EVOLUTION PROFESSIONNELLE

Depuis le 1er janvier 2020, **Mme Cécile DENYS**, conseillère en évolution professionnelle se tient à votre disposition pour toutes les questions relatives au CPF (anciennement DIF) et plus généralement ce qui a trait à la formation.

Vous pouvez joindre Mme DENYS par mail : rh.formation@sdh-epsms.fr



SERVICE RESSOURCES HUMAINES

TICKET MOBILITE

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ

Il est porté à la connaissance de l'ensemble des agents de SDH, l'inscription de notre établissement de manière volontaire dans le dispositif « Ticket Mobilité » élaboré et proposé par la Région Bourgogne Franche-Comté (BFC) à compter du 1er février 2020. La convention cadre pour l'octroi du Ticket Mobilité par la Région BFC a été retournée signée, le 30 janvier 2020.

DESCRIPTIF DE L'INTERVENTION :

Le « Ticket mobilité » consiste en une aide mensuelle de 30 € (15 € pour les apprentis), destinée à soutenir financièrement les agents dépendants de leur voiture pour se rendre sur leur lieu de travail. Il est valable 11 mois sur 12.

Ce dispositif se conçoit comme le pendant à la prise en charge financière obligatoire des frais de transport en commun des agents.

CRITERES D'ELIGIBILITE :

Pour être éligible au Ticket mobilité, plusieurs critères sont requis. Ainsi, il faut :

- Etre salarié en CDI ou en CDD de minimum 1 mois ;
- Cas des apprentis : Ils sont rendus éligibles à hauteur de 50% du montant du ticket mobilité. Cette aide peut être cumulée à l'aide financière régionale déjà apportée pour les déplacements vers un CFA ou une section d'apprentissage (applicable dès lors que la distance domicile/lieu de formation excède 16 km et dont le montant dépend de la distance parcourue, du salaire perçu et du niveau de formation) ;
- Sous condition de revenu : percevoir un salaire maximum brut (y compris primes éventuelles) égal ou inférieur à 2 fois le SMIC (2 438 € net au 01/01/2020) ;
- Avoir un déplacement domicile-travail de 30 km minimum (60 km minimum aller et retour) ;
- Le déplacement domicile-travail ne doit pas pouvoir être effectué en transport collectif ou doit, si c'est le cas, être égal ou supérieur à une durée de 1h (pour un trajet) ;

Il existe deux cas de non-cumul de l'aide :

- lorsque l'employeur rembourse déjà une partie des dépenses de transports collectifs prévues par le Code du travail ;
- lorsque le salarié bénéficie d'un véhicule de fonction ou de service utilisé pour ses déplacements domicile-travail.

INSTRUCTION DE LA DEMANDE AUPRES DU SERVICE RH DE SDH :

Les pièces à fournir au service RH sont les suivantes :

- un justificatif de domicile aux nom et prénom du demandeur, de moins de trois mois ;
- l'attestation-type annexée à la présente note d'information : le nom, prénom, qualité au sein de la structure, l'engagement à signaler tout changement de domicile qui interviendrait au cours de l'année, et signée du demandeur ;

Le dépôt de la demande doit être réalisé auprès du service RH de SDH, et devra être renouvelé chaque année dès lors qu'une convention est en cours de validité.

Pour plus d'informations, contactez-nous. Le service RH est à votre disposition quotidiennement.

SERVICE RESSOURCES HUMAINES

RETOUR SUR LE PLAN DE FORMATION 2020 ► ► ►

De manière non exhaustive, les principales formations retenues au plan de formation pour l'année 2020 sont les suivantes :

Formations des agents des services éducatifs et médico-sociaux :

Snoezelen
Gestes et Postures
Déglutition
Soins palliatifs et prise en charge de la douleur
Touché massage et expression corporelle
Obligation de réserve, secret professionnel et discrétion professionnelle
Les écrits professionnels
Balnéothérapie
Communication alternative (méthode Facile à Lire et à Comprendre) pour les ESAT

Formations des agents des services ménage, restauration, cuisine, lingerie et techniques:

Habilitation électrique
Suivi du PMS
RABC
Obligation de réserve, secret professionnel et discrétion professionnelle

Formations des agents des services administratifs :

Formations RH
Obligation de réserve, secret professionnel et discrétion professionnelle

Informatique :

Osiris

Formations réglementaires :

SST : Formation initiale et recyclage
SSIAP 1
CACES

Formations diplômantes et promotionnelles (sous réserve de financement de l'ANFH) :

CAFERUIS
Infirmier
Assistant de service social
AES
Auxiliaire de puériculture
Surveillant de nuit

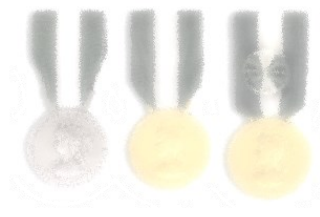
L'analyse de la pratique se poursuivra sur 2020 dans les différents sites de SDH.

SERVICE RESSOURCES HUMAINES

REMISE DE LA MEDAILLE D'HONNEUR, REGIONALE DEPARTEMENTALE COMMUNALE ▶ ▶ ▶



Madame DALPHIN , Présidente du Conseil d'Administration de SDH, a récompensé le 24/10/19, quatre agents du site d'Etalans pour leurs années d'ancienneté au sein de la fonction publique hospitalière



Annick CUSENIER a reçu la médaille d'or pour ses 35 années d'ancienneté



Catherine POURCELOT a reçu la médaille d'or pour ses 35 années d'ancienneté



Anne MOUTARLIER a reçu la médaille de vermeil pour ses 30 années d'ancienneté



Christian GASNIER a reçu la médaille d'argent pour ses 20 années d'ancienneté



SERVICE RESSOURCES HUMAINES

LES MOUVEMENTS ▶ ▶ ▶

NOUVEAUX ARRIVANTS

MORGANE LUGANT



08/07/2019

MAS/Jade/ AS

LEONIE DAVAL



05/08/2019

MAS/Opale/ AS

KAREN DEMESY



05/08/2019

SERVICE FINANCES

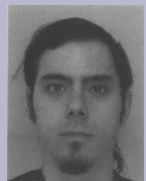
CHARLENE POMMIER



02/09/2019

MAS/Opale/ ASH

BASTIEN BACILIERI



11/09/2019

MAS/COUSINE / AEQ

JEANNE BERGIER



14/10/2019

FV Etalans/ Pec AVS

LESLIE PIRES



12/11/2019

MAS / ASH

ANAIIS MARTEAUX



15/11/2019

FH/PSYCHOLOGUE

GANIA CHERIF



16/12/2019

FH Hermitage/ Pec ASH

AUDREY MENETTRIER



10/02/2020

ESAT BERGERIE/CHEF
DE SERVICE

HIND MORABET



28/01/2020

SERVICE RH

MUTATIONS

JULIEN HERNANDEZ
a rejoint le FH L'HER-
MITAGE

1er/11/2019

FV NOVILLARS /ME

JULIEN CHARBONNIER
a quitté l'établis-
sement pour une dispo-
nibilité

31/12/2019

MAS / ASH

SANDRINE GREUILLET
a quitté l'établis-
sement pour une dispo-
nibilité

1er/11/2019

FH HERMITAGE / ME

SERVICE RESSOURCES HUMAINES

DERNIERS DEPARTS EN RETRAITE

MARIE -CHRISTINE BONNEFOY

MAS

a fait valoir ses droits à la retraite au 01/06/2019

CECILE PHILIPPE

MAS

a fait valoir ses droits à la retraite au 30/06/2019

ANNICK CUSENIER

CUISINE ETALANS

a fait valoir ses droits à la retraite au 31/10/2019

ANNIE -CHRISTINE LEROUX

FOYER DE VIE NOVILLARS

a fait valoir ses droits à la retraite au 30/11/2019

MICHEL TARBY

Travailleur à l'ESAT LA BERGERIE

a fait valoir ses droits à la retraite au 31/10/2019

JOEL PERRIGOT

Travailleur à l'ESAT LA BERGERIE

a fait valoir ses droits à la retraite au 31/12/2019

MAHIEDDINE BOUATIL

Travailleur à l'ESAT du CHAT

a fait valoir ses droits à la retraite au 31/12/2019

LAURENT GALLIANI

Travailleur à l'ESAT DU CHAT

a fait valoir ses droits à la retraite au 31/12/2019

NAISSANCES



Achille

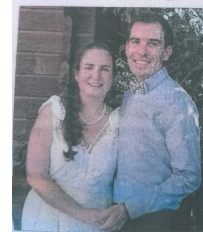
Le 31 juillet 2019

Fils de Floriane JACQUIN

MARIAGE

Tous nos vœux de bonheur à Marie SURAT et Sébastien DAVID

VILLERS-CHIEF Mariage Marie et David



Marie Surat et Sébastien David se sont présentés en mairie pour sceller leur mariage. Christian Bertin, maire, avait donné délégation d'officier d'état civil à Michel Surat qui avec émotion a procédé au mariage de sa fille. Le jeune couple est allé rejoindre les invités à l'église de Pierrefontaine où le père Sébastien Moine les attendait pour bénir leur union. Toutes nos félicitations.

HOMMAGE

Nous ne pouvons réaliser ce nouveau numéro de SDH Actu sans avoir une pensée émue pour Claude KIEFFER, ancien directeur de SDH qui nous a quittés le 16 août 2019. Malgré son courage et un combat acharné contre la maladie, cette dernière l'a emporté. Rappelons-nous son engagement tout au long de sa vie pour œuvrer dans l'intérêt des plus vulnérables et cette incroyable faculté à initier des projets innovants, dynamisants où l'humain était placé au cœur des réflexions.



DECES

Valérie SALER résidente au Foyer de Vie de Novillars, nous a quittés le 22 septembre 2019

Christiane DEMOUGEOT résidente au Foyer de Vie d'Etalans, nous a quittés le 5 octobre 2019

Marie-Dominique HENRY résidente au Foyer de Vie d'Etalans, nous a quittés le 7 janvier 2020

Fabienne BOISSIERE résidente au Foyer de Vie de Novillars, nous a quittés le 27 janvier 2020

REVUE DE PRESSE

SOLIDARITE DOUBS HANDICAP
10 rue La Fayette
25000 BESANCON

Téléphone : 03 81 63 08 71
Télécopie : 03 81 63 08 78
Messagerie : direction@lsdh-epsms.fr



ANNEXES

CE QU'EN DIT LA PRESSE

BESANÇON Société

ER du 15 07 2019

Les SDF déficients mentaux ont aussi droit à un logement

« Un chez-soi d'abord » arrive à Besançon, dans le cadre du Projet territorial de santé mentale (PTSM) du Doubs. Il s'agit, pour les professionnels qui s'en chargeront, de loger les sans-abri souffrant de pathologies mentales sévères, afin qu'ils puissent, bien encadrés, se réinsérer dans la société.

Le dispositif « Un chez-soi d'abord » a commencé à Besançon au mois de mai. Son objectif est de proposer des logements choisis et diffusés dans la ville à des personnes sans domicile fixe (SDF), souffrant de pathologies mentales sévères, qui échappent aux dispositifs de prise en charge classiques et présentent des besoins élevés d'accompagnement.

« Nous leur proposerons, s'ils en font la demande expresse, un accès direct, depuis la rue, à un logement ordinaire, choisi, sans condition de traitement ou d'arrêt de consommation des substances psychoactives », détaille Anne-Catherine Schweitzer-Rocklin, la directrice d'« Un chez-soi Besançon ». « Ils devront chacun accepter la visite de l'équipe médico-sociale au moins une fois par semaine. Cette démarche vise à chan-



Anne-Catherine Schweitzer-Rocklin, directrice d'« Un chez-soi d'abord » estime que le dispositif permet aux SDF atteints de pathologies mentales de se réinsérer progressivement. Photo ER/Paul Henri PIOTROWSKI

ger leurs attitudes, leurs valeurs et remet en question l'hypothèse pessimiste selon laquelle la maladie mentale serait incurable. Pour guérir, le malade doit donner un nouveau sens à sa vie. L'accès au logement en est la première étape. »

Un espoir de rémission

Cinq partenaires se sont alliés dans cette démarche : le Centre hospitalier de Novillars, l'association d'insertion

Julienne Javel, l'Addsea, l'agence immobilière à vocation sociale Soliha-AIS Doubs et le CCAS de Besançon. Tous mettent à disposition du personnel, huit personnes en tout, dédié à ce projet. Ils ont aussi eu une idée novatrice : intégrer un médiateur de santé pair.

« Le pair-aidance est une notion d'entraide entre les personnes souffrant d'une même pathologie », précise la directrice. « Elle passe par

Un dispositif et des garanties pour un public jeune et vulnérable

L'âge moyen des personnes accompagnées tourne à 38 ans, 83 % d'entre elles sont des hommes qui ont vécu sans chez-soi 8 ans et demi. 50 % d'entre elles souffrent d'une pathologie somatique chronique et 100 % souffrent de maladies mentales, dont 69 % de schizophrénie et 31 % de troubles bipolaires. 79 % de ces sans domicile fixe souffrent d'une addiction à la drogue ou à l'alcool, parfois les deux. La grande majorité de ceux qui ont bénéficié d'un logement et de soins progressifs a repris des liens avec leur entourage, leurs amis ou leur famille. 20 % d'entre eux sont accompagnés vers une formation professionnelle, un emploi ou des activités bénévoles. Le personnel du dispositif travaille à leur faire recouvrer des droits sociaux, des ressources pour payer leur loyer et un accès à un médecin traitant. « Un chez-soi d'abord » se porte garant des loyers en cas d'impayés et s'engage à remettre l'appartement à neuf en cas de dégradations. Le propriétaire est totalement couvert. Le dispositif recherche d'ailleurs des logements à Besançon.

P.-H.P

Contact « Un chez-soi d'abord » Besançon par mail à direction.ucs@besancon.fr ou coordinateur.ucs@besancon.fr. Tel : 06 37 33 25 25.

le partage du vécu des anciens patients et de leur parcours de rétablissement auprès de personnes malades. Ce médiateur incarne l'espoir en donnant un exemple positif de rémission. »

Pour le moment, le dispositif bénéficie d'une vingtaine de places. Son avantage est certain si l'on compare son

coût par rapport à celui d'une hospitalisation classique : 14 000 € la place pour le premier, 30 000 € pour la seconde, par an. Enfin, les diverses expériences effectuées ailleurs ont démontré que 85 % de ce public particulier était toujours logé au bout de deux ans.

Paul-Henri PIOTROWSKY

CE QU'EN DIT LA PRESSE

ER du 23 07 2019

CHEVIGNEY-LÈS-VERCEL

Belle fin de saison pour les cavaliers sports adaptés

Les Écuries de Chevigney, tenues par Éliane Hanriot-Colin, accueillent les cavaliers du débutant au confirmé : activité baby poney dès 4 ans, cours poney et double poney pour les plus jeunes, cours chevaux pour les adolescents et les adultes, équitation en sport adapté pour un public souffrant de handicap. Elle prend également des chevaux en pension.

Régulièrement les centres d'Étalans, Novillars et Le Soleil brille pour tout le monde proposent à leurs pensionnaires des cours d'équitation. Un sport, ou un loisir, qui permet le développement du tonus musculaire, de la mobilité articulaire, de la proprio réception, de la posture et le cardio-respiratoire. Cette activité permet

également de travailler le repérage dans l'espace, l'équilibre et la coordination corporelle. Sur le plan humain, l'équitation permet de développer des relations nouvelles avec d'autres cavaliers et surtout avec des chevaux.

Il y a quelque temps, bon nombre de cavaliers de sport adapté ont participé aux championnats de France d'équitation adaptée à Saint-Lô en Normandie, un concours qui a rassemblé plus de 250 cavaliers sur six disciplines : dressage, concours de sauts d'obstacles, équifun, attelage, cross et ponygames. Laurent Ruiz d'Étalans a terminé à la 1^{re} place en équifun BC, Dominique Auro de Novillars monte sur la plus haute marche du podium en équifun AB tandis

que Ludovic Cotin de Novillars termine second en équifun AB.

Une trentaine de cavaliers qui s'entraînent régulièrement aux Écuries de Chevigney se sont retrouvés chez

Éliane pour un dernier tour de manège avec leurs moniteurs.

A la rentrée, ils participeront à la journée Sports dans tous ses états organisée la ville de Valdahon.



Photo souvenir des cavaliers lors de la journée convivialité des établissements. Photo ER

25A12 - V1

VALDAHON Loisirs

ER du 06 08 2019

Nouvelle édition du Sport dans tous ses états

Avec le soutien de nombreux partenaires, associations sportives et sponsors, la commission Sport Animation renouvelle « Le Sport dans tous ses états », débuté en 2017. Il s'agit de promouvoir le handisport et le sport adapté et de porter un autre regard sur le handicap.

Fort de cette belle et première expérience, la commission Sport Animation renouvellent « Le Sport dans tous ses états », débuté en 2017. La ville souhaite accueillir un public encore plus nombreux les 20 et 21 septembre prochains, en sachant que tous les ateliers, ouverts à tous et gratuits, sont installés sur différents

sites (gymnase, bois des Epesses, terrain synthétique...).

Une pièce tirée d'« Alice au pays des Merveilles »

« Le souhait de cette nouvelle édition, parrainée par le colonel Geoffroy Balsan commandant le 13^e RG, est de toucher toutes les générations. Les collégiens seront sensibilisés les 16 et 17 septembre au handisport et les résidents des Ehpad du secteur participeront le samedi aux différents ateliers », note Colette Lombard, responsable de cet événement.

Cette journée sportive et solidaire sera lancée officiellement le vendredi 20 septembre à 20 h 30 à l'Espace Ménétrier, avec une repré-

sentation d'une pièce de théâtre inspirée de l'œuvre « Alice au pays des merveilles » par les Foyers de Vie d'Étalans (solidarité Doubs handicap) et de Levier « le Roussel » (hygiène sociale du Doubs).

Difficultés du quotidien

Le samedi 21 septembre sera rythmé par des démonstrations, compétitions, initiations, rencontres mixtes, animations ludiques (foot, rugby, basket, pétanque, escrime, vélo, rando, tir à l'arc, voitures à pédales...). Il y aura également des ateliers de prévention des chutes, de simulation à la conduite mais aussi une table ronde réunissant tous les acteurs œuvrant autour



Porter un autre regard sur le handicap et promouvoir le handisport Photo ER

du handicap afin d'évoquer les difficultés du quotidien comme les idées qui fonctionnent.

Enfin, pour rendre cette journée festive, des exposi-

tions artistiques seront proposées ainsi que des stands de maquillage et de sculpture sur ballons, sans oublier la possibilité de faire des balades en calèche.

25A13 - V1

CE QU'EN DIT LA PRESSE

Des mesures pour soulager

Très attendu par les familles concernées, le congé rémunéré pour ceux qui s'occupent d'un proche âgé, malade ou handicapé devrait être mis en place en 2020. Reste à définir les modalités

C'est un soulagement pour les aidants familiaux. Agnès Buzyn ministre des solidarités de la Santé a annoncé début juillet la création d'un congé rémunéré pour les personnes qui soutiennent au quotidien un proche âgé, malade ou handicapé.

Un droit peu utilisé et bénévole

Cette mesure, dont les contours pratiques restent encore flous, figurera dans le prochain budget de la sécurité sociale, qui sera discuté à l'automne.

Objectif : permettre aux proches aidants de concilier vie professionnelle et vie privée. Leur offrir également la possibilité d'avoir des droits contributifs à la retraite. L'annonce d'Agnès Buzyn vient compléter le dispositif législatif existant.

Aujourd'hui, les aidants ont déjà le droit de demander à prendre

des congés pour venir en aide à leur proche.

Aujourd'hui, 267 000 proches aidants pourraient accéder à ce congé mais seule une poignée en a fait la demande, en raison de l'absence d'indemnisation, selon Jocelyne Guidez, sénatrice centriste de l'Essonne qui a déposé fin 2018 une proposition de loi pour améliorer le statut des aidants.

À quoi a-t-on droit ?

À combien pourrait s'élever la rémunération ? Selon le député des Bouches-du-Rhône Pierre Dharréville (PCF), auteur d'une mission parlementaire sur le sujet en 2018, son montant pourrait être identique à celui de l'allocation journalière de présence parentale (AJPP), soit 43,14 euros par jour. La loi devra aussi statuer sur la prise en compte des trimestres pour le retrait ou des journées pour l'assurance-chômage.

Actuellement, sans être rémunéré, un salarié de droit privé peut suspendre ou réduire son activité professionnelle pour accompagner un proche qui souffre d'une perte d'autonomie importante. Il

existe également des mesures spécifiques pour les fonctionnaires.

La durée maximale du congé dans le privé est de 3 mois, renouvelable dans la limite d'un an sur l'ensemble de la carrière professionnelle. Le salarié a la garantie de retrouver son emploi à l'issue du congé. Ce repos particulier peut être fractionné (avec une durée minimale d'une journée pour chaque période de congé). Le salarié peut également passer à temps partiel, sous réserve de l'accord de son employeur.

Il faut avoir au moins un an d'ancienneté dans l'entreprise pour demander un tel congé. Pour le faire, le salarié doit adresser à son employeur une lettre recommandée au moins un mois avant le début du congé. Le délai est abaissé à 15 jours pour une demande de renouvellement du congé ou de l'activité à temps partiel. Si la situation est urgente (accident, fin de vie), le délai peut être raccourci. Les situations peuvent varier en fonction des accords d'entreprise ou de branche. Mais les freins restent nombreux.

Élodie BÉCU

CE QU'EN DIT LA PRESSE

ER du 16 07 2019

ger les aidants familiaux

Qu'ils travaillent ou non, les aidants ont le droit au répit. Souffler pour disposer d'un peu de temps libre ou préserver sa santé est essentiel quand au quotidien on accompagne une personne dépendante. Plusieurs solutions existent, avec des financements variables en fonction du profil de la personne et du type de structure.

L'accueil de jour est destiné aux personnes vivant à domicile et propose des accueils à la journée une à plusieurs fois par semaine dans des établissements spécialisés (pour les malades d'Alzheimer, de Parkinson, pour les jeunes handicapés ou dans les EHPAD).

Les séjours de vacances spécialisés proposent une prise en charge pour l'aidant et la personne aidée.

Le baluchonnage (ou relayage), initiative venue du Canada, arrive en France. C'est un service qui permet au proche aidant de passer le relais à un ou plusieurs travailleurs à domicile sur un temps plus ou moins long, 24 heures/24.

Cette solution permet à la personne fragile de rester chez elle, et au proche de s'absenter quelques jours. La loi pour un État au service d'une société de confiance (ESSOC), votée l'an dernier permet d'expérimenter ce dispositif de relais auprès de la personne dépendante.

Pour plus d'informations pratiques sur les possibilités de répit offertes aux aidants, vous pouvez consulter les sites www.aidants.fr et www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr.

8,3

millions de personnes de 16 ans ou plus occupent la fonction d'aidant : 4,3 millions auprès de personnes âgées de 60 ans ou plus vivant à domicile (dont 3,4 millions pour des actes de la vie quotidienne) et 4 millions auprès de personnes âgées de moins de 60 ans.

aux d'une pée ou uependante pourront bénéficier d'un congé indemnisé dès 2020. Actuellement, les aidants peuvent bénéficier d'un congé de trois mois mais il n'est pas rémunéré. Photo Julio PELAEZ

“ Parmi les axes majeurs de ce plan figurera la conciliation de la vie professionnelle et de la vie de proche aidant une personne malade ou handicapée. Pour la faciliter, nous créerons un congé de proche aidant, indemnisé, dès la prochaine loi de financement de la Sécurité sociale. ”

Agnès Buzyn
ministre des solidarités
et de la Santé,
le 3 juillet dernier.

REPÈRES

Qu'est-ce qu'un aidant ?

La loi donne une définition du proche aidant d'une personne âgée en perte d'autonomie.

Il s'agit : du conjoint, du partenaire avec qui la personne âgée en perte d'autonomie a conclu un pacte civil de solidarité ou son concubin, d'un parent, d'un allié ou d'une personne résidant avec elle ou entretenant avec elle des liens étroits et stables comme un voisin ou un ami, qui lui apporte son aide pour une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne de manière régulière et à titre non professionnel. L'aidant familial d'une personne handicapée est défini d'une façon similaire.

Que fait-il ?

Le soutien apporté par les aidants peut prendre différentes formes : les aides dans les activités de la vie quotidienne (ménage, repas, toilette, présence), les aides financières, matérielles et le soutien moral.

Quel le profil de l'aidant ?

L'aidant unique est dans 44 % des situations le conjoint, dans 12 % des cas un enfant et dans 13 % des cas un parent.

Les femmes représentent 57 % des aidants de 16 ans ou plus intervenant auprès de leurs proches à domicile. 47 % des aidants occupent un emploi ou sont apprentis, 7 % sont au chômage, 33 % sont retraités, 13 % sont d'autres inactifs.

Les aidants ont en moyenne 52 ans, selon le site de la CNSA qui compile un ensemble de données publiques.

CE QU'EN DIT LA PRESSE

BESANÇON Loisirs

J'ai testé pour vous,
la balade en bateau électrique

ER du 07 08 2019

La société Doubs Plaisance propose de faire le tour de la boucle de la ville en petit bateau. Observer les monuments depuis un autre point de vue, sur les eaux calmes du Doubs et profiter du trajet en accompagnant les poissons, la rédaction a testé pour vous.

Le petit port de plaisance du pont de la République accueille de plus en plus de visiteurs durant l'été. Les départs des bateaux se font par intervalle de deux heures, de 13 h à 17 h. Avant de partir, Alain Français, la personne en charge de Doubs Plaisance, explique un certain nombre de règles. « Attention, rien à voir avec la conduite d'une voiture. Donnez un coup de volant trop prononcé et ce sont les zigzags pendant un petit moment », pré-



Des tours d'environ deux heures sont proposés. Photo ER/Arnaud CASTAGNE

vient le gérant. La prise en main est assez rapide, les salariés prenant le temps de monter à bord pendant une

petite durée pour une démonstration. Rien ne gêne la conduite, les seules vagues présentes sont au passage des

autres navires. Il faut tout de même faire attention en les croisant, tout en restant entre les bouées de signalisation, ce qui dans certains passages plus étriqués donne du fil à retordre.

La ville comme on ne la voit pas

Tout au long de la boucle, c'est une vue comme il est impossible d'avoir depuis la terre ferme. Le tour se fait en direction la gare d'eau en passant par le pont Battant, jusqu'au tunnel de la Citadelle, l'un des moments les plus marquants de la balade. Une si belle vue que je n'ai pas pris garde à assez longer la gauche, me faisant presque attirer dans les courants. Avant le passage du tunnel, l'étape de l'écluse est obligatoire. Il faut alors bien suivre les instructions de la personne en charge. L'occasion pour un

couple de passage d'observer les manœuvres, le bateau n'allant pas plus vite qu'une personne qui marche. Si vous aimez les passages sous terre, la ligne droite du tunnel est particulièrement marquante. Certes, on ne voit pas de paysage, le tunnel sous la Citadelle est quelque chose de prenant. Pour la seconde écluse, il faudra mettre la main à la pâte. Là encore, rien de très difficile. Heureusement, d'autres navigateurs attendaient de l'autre côté de la porte et m'ont aidé. Il reste alors quelques mètres à parcourir avant le retour à quai, pour une balade qui aura pris moins de deux heures.

Doubs Plaisance Tourisme - Pont de la République 25 000 Besançon - Tel. 03 81 81 75 35. <http://www.doubsplaisance.com/> P.M

BESANÇON Handicap

ER du 29/08/2019

32 millions dépensés en trois ans
pour une meilleure accessibilité

Les travaux se sont multipliés pour les personnes handicapées. Principalement dans le domaine des déplacements.

À Besançon, l'effort engagé par l'agglomération, la Ville et son CCAS pour mettre en accessibilité le territoire se compte en millions d'euros. Après trois ans de travaux et d'interventions directes, un bilan était dressé par Jean-Louis Fousseret. « L'accessibilité, c'est l'affaire de tous et de toutes. On a simplement voulu faire notre devoir. »

Un devoir également imposé par l'ordonnance du 26 septembre qui prévoit la mise en place du dispositif des Agendas d'Accessibilité Programmée pour le transport et les établissements recevant du public.

Ce cadre réglementaire a donc été intégré, il s'est également poursuivi dans le cadre de la mise en cohérence



Le hall de la mairie, bien sûr, équipé pour une meilleure accessibilité des personnes handicapées. Photo ER/Franck LALLEMAND

de la chaîne de déplacements et des travaux considérables, concernant, entre autres, la voirie.

10 % de la population

Résultat, tous les établissements recevant du public, gérés par la Ville et le

CCAS, ont été listés et ont fait l'objet, si nécessaire, d'une planification de travaux. Un plan qui concer-

nait aussi le réseau de transports publics.

Parmi les derniers travaux issus de cette première période, l'école Dürer, le musée des beaux-arts, la salle Battant et la salle des arts martiaux de Planoise ont fait l'objet de travaux de mise en accessibilité. Quant au bilan des aménagements réalisés par la direction Transports du Grand Besançon pour mettre en accessibilité les arrêts prioritaires, ils sont estimés à 1 301 316 €.

La Ville de Besançon dispose d'un peu de temps pour mener à bien ses grands travaux en vue d'une meilleure accessibilité. Soit 9 ans en trois périodes de trois ans. La première de ces trois périodes vient de se terminer. L'affaire n'a rien d'anecdotique, à Besançon, on estime à 12 000 le nombre de personnes touchées par un handicap. Soit, environ 10 % de la population.

Ph. S.

CE QU'EN DIT LA PRESSE

Samedi 31 août 2019

ÉTALANS Aménagement urbain

Un nouveau sentier pour contourner le camp militaire



Une belle entrée pour ce sentier où le maire Jean-Marie Roussel, invite les promeneurs à l'utiliser très souvent. Photo ER

Les randonneurs du Plateau peuvent désormais marcher à travers bois sans le risque d'être bloqué par la zone du camp militaire. Le projet de sentier sécurisé vient d'être terminé. Un parcours de 6 kilomètres, sans route à traverser et sans quitter le terrain communal.

En projet depuis plusieurs années, le sentier pédestre qui contourne le camp militaire est désormais utilisable, mais réservé uniquement aux piétons.

La création de ce sentier très bien aménagé revient aux services opérationnels du 13^e régiment du génie. En 2010 l'armée a

fait poser de nombreux panneaux tout autour du camp pour bien délimiter le domaine public de celui de l'état. Depuis 2011, pour des raisons de sécurité l'accès au camp est réglementé.

Une inauguration dimanche

Les randonneurs se heurtaient à une barrière fermée à clé à chaque entrée du camp, ce qui les gênait pour continuer leur itinéraire. La commune a alors pris les choses en main en signant un protocole d'accord en 2012, suivi de l'engagement du lieutenant-colonel Lachiche du 13^{ème} génie pour aménager ce sentier pédestre commencé en 2017.

À Etalans, le petit chemin qui part du pont de la gare reste le

seul chemin d'accès libre pour arriver à la limite du camp. Partant de là, les promeneurs peuvent avoir accès au sentier pour une promenade de 6 kilomètres sur un parcours totalement sécurisé qui les conduit à la cabane de chasse pour ensuite revenir à travers bois et champs pratiquement à leur point de départ, sans route à traverser et sans quitter le terrain communal.

L'inauguration de ce sentier aura lieu dimanche 1^{er} septembre avec une promenade.

Départ 9 h 30 de la gare ; à 10 h 45 inauguration et discours à la baraque de chasse suivis du pot de l'amitié pour toute la population.

VALDAHON en BREF—Octobre 2019

L'ESAT À VOTRE SERVICE

Le journal communal « **Valdahon en Bref** » est distribué depuis 2009 à 2700 exemplaires chaque mois (sauf juillet et août) par les travailleurs porteurs de handicap de l'ESAT d'Étalans (Solidarité Doubs Handicap). Accompagnés de 2 éducateurs, ils sillonnent tous les quartiers de Valdahon avec plus ou moins de bonheur en fonction de la météo. Les distributeurs ont toujours à cœur de bien faire et nous les en remercions.



Vous n'avez pas reçu le dernier numéro dans votre boîte aux lettres, plusieurs solutions s'offrent à vous :

- télécharger le journal sur le site de la ville www.valdahon.com ;
- le recevoir par mail (inscription à l'adresse mail v.grosjean@valdahon.com) ;
- vous rendre à l'accueil de la mairie ou de la MSAP où sont déposés quelques exemplaires, et signaler l'oubli.

Si vous souhaitez rencontrer les distributeurs (et leurs collègues), n'hésitez pas à participer à la 13^e édition de la traditionnelle **Journée Portes Ouvertes de l'ESAT la Bergerie à Etalans le samedi 19 octobre 2019 de 10h à 16h** (découverte des ateliers Bois, Blanchisserie, Conditionnement et Jus de Fruits, vente d'articles, restauration sur place). Une journée au profit de l'association Semons L'Espoir.

CE QU'EN DIT LA PRESSE

VALDAHON

ER du 19 09 2019

Une journée pour découvrir le handisport

La 2e édition de l'opération « Le Sport dans tous ses états » mettra en lumière, ce samedi, le handisport. Et en préambule dès vendredi, spectacle avec l'atelier de théâtre amateur des Foyers de Vie d'Étalans.

Samedi 21 septembre, la commission sport animation de la ville organise la deuxième édition de l'opération « Le Sport dans tous ses états ».

Une fête mise sur pied avec le soutien de nombreux partenaires, associations sportives et sponsors et sous le parrainage du colonel Geoffroy Balsan, commandant le 13e régiment du génie.

Comme en 2017, l'objectif est de promouvoir le handisport et le sport adapté afin que chacun puisse porter un autre regard sur le handicap. La Ville souhaite accueillir un public encore plus nombreux en sachant que tous les ateliers, ouverts à tous et gratuits, seront installés sur différents sites (gymnase Pierre Nicot, bois des Epesses, terrain synthétique...).

Le souhait de cette nouvelle édition est de toucher toutes les générations. Ainsi les collégiens seront



Porter un autre regard sur le handicap, tel est l'objectif de cette journée organisée par la Ville. Photo ER

sensibilisés au handicap avec Handisport ; les résidents des Ehpad du secteur participeront aux différents ateliers le samedi...

Football, rugby, hand, basket fauteuil, escrime, badminton, tennis de table...

Cette journée sportive et solidaire sera lancée la veille, le vendredi 20 septembre à 20 h 30 à l'Espace Ménétrier, avec une représentation de l'atelier théâtre amateur des Foyers de Vie d'Étalans (Solidarité Doubs handicap), et de Levier « Le Roussel » (Hygiène sociale du Doubs). Cette pièce théâtrale est inspirée de l'œuvre « Alice au pays des merveilles ».

Le samedi, de nombreuses disci-

plines sportives seront à découvrir, en plus du championnat régional de VTT au Bois des Epesses (départ 9 h 30). Comme une rencontre mixte de football, du rugby, du hand, du basket en fauteuil, escrime, badminton, tennis de table... au gymnase. Et bien d'autres animations comme un quiz musical à 15 h suivi d'un show. Un tour de table est prévu à 16 h sur le thème « Sport, santé et handicap - Les rapports entre la pratique du sport tous niveaux et santé à tout âge » mené par Eric Monnin avec différents intervenants.

• Restauration possible à midi (plateau-repas à 8 €). Buvette et petite restauration.

LE SPORT DANS TOUS SES ÉTATS

Impliquant les partenaires régionaux et le monde associatif valdahonnais, cette journée intergénérationnelle pour valides ou non a lieu le samedi 21 septembre sur le complexe sportif de la ville.



De nombreuses associations seront mobilisées lors de cette journée

Pour lancer cette belle manifestation, une pièce de théâtre sera d'abord proposée la veille au soir par des personnes en situation de handicap, à l'Espace Ménétrier. Puis, le samedi toute la journée, sur le complexe sportif et au parcours santé, ateliers, démonstrations, compétitions, initiations et animations ludiques seront ouverts à tous. « Le sport dans tous ses états » au travers de nombreuses activités va permettre, une nouvelle fois, de belles rencontres.

Au-delà des différentes pratiques qui seront proposées parmi lesquelles le foot, rugby, basket, pétanque, escrime,

vélo, rando, tir à l'arc... on annonce des ateliers de prévention des chutes, de simulation à la conduite mais aussi une table ronde réunissant tous les acteurs œuvrant autour du handicap afin d'évoquer les difficultés du quotidien comme les idées qui fonctionnent. Enfin, pour rendre cette journée festive, des stands de maquillage et de sculpture sur ballons seront proposés, sans oublier la possibilité de faire des balades en calèche et de s'amuser sur une structure gonflable.

Cette seconde édition, deux ans après la première, vise donc à rassembler valides et invalides autour de diffé-

rentes pratiques sportives. L'objectif est que les premiers portent un autre regard sur les seconds et ce en impliquant bien entendu le milieu associatif dont la prise de conscience est essentielle. Déjà des avancées ont eu lieu par exemple dans le domaine de la randonnée ou du foot avec par exemple le sport adapté qui a fait son apparition lors du tournoi hivernal à Vercel.

A noter enfin que près de la moitié des élèves du collège participera activement et que la manifestation est placée sous le parrainage du Colonel Balsan qui commande le 13ème RG ■

LL

CE QU'EN DIT LA PRESSE

BESANÇON Championnats du monde de cyclisme en sport adapté

ER du 05 10 2019

Jean-Claude Thievent s'envole pour l'Australie

Jean-Claude Thievent, membre de l'équipe de France de cyclisme sur route, a pris le départ du contre-la-montre Paris-Nice. Photo ER/L'Est Républicain

Jeudi 3 octobre, le Bisontin quitte ses terres natales pour le sixième continent. Sous les couleurs de l'équipe de France, il participe pour la deuxième fois aux championnats du monde de cyclisme en sport adapté.

Quel beau cadeau d'anniversaire ! Le coureur qui souffle aujourd'hui ses 35 bougies espère s'offrir le podium la semaine prochaine. L'athlète au palmarès impressionnant (6 titres de champions de France en VTT et 10 titres régionaux) excelle en vélo de route, figurant déjà parmi les meilleurs mondiaux.

Il signe sa deuxième qualification en équipe de France.

« J'ai commencé à courir sur route par curiosité », répond avec modestie Jean-Claude Thievent, qui termine 4^e mondial, et 3^e des championnats d'Europe, dès sa première participation à Paris l'année dernière. « Je me sens plus léger qu'en VTT. »

Avec quatre autres coureurs de l'équipe de France, il sera au départ d'un contre-la-montre individuel et d'une course en ligne (6 tours de 6 km chacun). « J'espère au moins décrocher la 3^e place », annonce-t-il plein d'ambition.

Une qualification pour les JO 2024 ? « Pourquoi pas, oui », ose Jean-Claude Thievent, dans un sourire.

CE QU'EN DIT LA PRESSE

NOVILLARS Environnement

ER du 17/10/2019

Les jardins thérapeutiques du centre hospitalier

Un jardin thérapeutique a été créé au centre hospitalier de Novillars dans le but de développer une thérapie en complément des soins médicaux. Cette technique, déjà employée dans d'autres pays, a montré ses bienfaits.

Dans le cadre des activités proposées aux patients, les équipes soignantes du centre hospitalier de Novillars, ont créé, dans le grand parc arboré de l'hôpital, un jardin thérapeutique. En s'inspirant des origines anglo-saxonnes, la thérapie par le jardin ou encore appelée hortithérapie s'est développée au XIX^e siècle aux États-Unis et au Canada, puis est arrivée en France dans les années 80. Cette thérapie vient en complément des soins médicamenteux et a montré tous ses bienfaits : stimulation de l'esprit, des sens, de la motricité, des fonctions cognitives, sentiment d'accomplissement, de bien-être et de détente. C'est ainsi que les jardins thérapeutiques de l'hôpital de Novillars entament cette année leur deuxième saison. Après une année d'expérimentation, le projet s'est structuré et a pris progressivement sa place. Le jardin thérapeutique a créé une mobilisation générale parmi tout le personnel soignant, et même parmi le personnel des services techniques et administratifs. Chacun a apporté



Les patients se soignent en s'occupant du jardin Photo ER

té quelque chose : une bêche, un sécateur, des bottes ou le surplus de graines, mais également son savoir et savoir-faire. Depuis ce printemps, il y a eu plusieurs ateliers comme la plantation, l'arrosage et la dégustation. Dans les allées du jardin, il y a des espèces anciennes ou méconnues, comme les tomates ananas noires, les courges Gourde mini calebasse, des tomates bleues Osu, un amélanchier, du basilic citronné...

Un jardin étoffé

L'appropriation du projet par les patients a été immédiate. Les équipes soignantes, ont quant à elles, trouvé un renouveau dans leur travail. Enfin, le jardin a pu

s'agrandir et s'étoffer cette année grâce aux dons versés par des entreprises et associations locales dont la Croix Verte de Rochelez-Beaupré, Astén santé (présentation de santé à domicile) et le Sybert (Syndicat mixte de traitement des déchets) de Besançon. La mobilisation de ces acteurs autour de ces activités a permis de fournir aux patients des équipements de qualité (outils, botes, gants...), mais aussi des graines, plants, plantes d'ornement et de magnifiques arbres fruitiers qui ont été plantés au printemps. Enfin, la confection de bacs en bois surélevés favorisant l'accessibilité du jardin au plus grand nombre est également en projet pour cet automne.

CE QU'EN DIT LA PRESSE

ÉTALANS Animation

ER du 18/10/2019

Sébastien Lime,
éducateur technique spécialisé**« On attend les
dons de pommes »**

L'ESAT La Bergerie d'Étalans organise ses portes ouvertes, rue Elisée Cusenier, ce samedi 19 octobre, de 10 h à 16 h. Sébastien Lime, éducateur technique spécialisé, nous en parle.

Quel sera le programme ?

« Les visiteurs pourront faire la découverte des ateliers bois, du nouvel atelier de blanchisserie. Et aussi assister à la vente d'articles réalisés par l'ESAT et à la dégustation du jus de pomme. La journée de cette année est organisée au profit de l'association "Semons l'Espoir". Les dons de pommes seront les bienvenus. »

**Pourquoi cette
opération ?**

« L'ESAT La Bergerie est un service médico-social qui fait partie de l'établissement SDH, (solidarité Doubs Handicap). L'ESAT accueille des personnes défi-

cientes intellectuelles avec des troubles associés. L'organisation, les conditions de travail et l'activité de soutien adaptées permettent aux personnes handicapées d'accéder à une vie sociale et professionnelle. Il permet aussi la réinsertion en milieu professionnel ordinaire. La Bergerie produit et commercialise du jus de pomme tout au long de l'année. La fabrication se fait à partir de pommes réceptionnées, tirées, pressées et pasteurisées dans les ateliers. »

**Comment va se dérouler
la journée ?**

« C'est une journée particulière, puisque les pommes fournies à l'ESAT par les particuliers peuvent être données au profit de l'association "Semons l'Espoir". Le personnel encadrant et les employés de l'ESAT se mobilisent pour aider. »

CE QU'EN DIT LA PRESSE

ER du 02 11 2019

BESANCON Société

Handicap : pour une sexualité accessible

La semaine de sensibilisation intitulée « Sexualité : passer le (handi) cap » débute ce lundi 4 novembre. Au programme : des conférences, des ateliers, des paroles. Témoignage de Maryline, 40 ans, handicapée intellectuelle.

Semaine de sensibilisation, à partir de lundi 4 novembre, autour de la question du handicap et de la sexualité. Organisée par la mission handicap du CCAS, elle proposera de nombreux rendez-vous. Au programme, beaucoup de parole délivrée. Mardi 5 ainsi, à partir de 18 h 30, à la maison de quartier de Planoise, des personnes handicapées intellectuelles témoigneront sur le thème « L'amour pour tous, un rêve d'accessibilité ». L'initiative est due à l'association « Nous Aussi », regroupant des handicapés intellectuels qui militent pour l'accessibilité, la citoyenneté, l'auto-représentation et l'auto-détermination. Un appel à la société : « Arrêtez de penser pour nous, écoutez nos besoins. Et proposez-nous des solutions adaptées. »

Cette manière de voir fonctionner aussi pour les questions de sexualité. Maryline, 40 ans, ancienne déléguée de « Nous Aussi », parle sans détour : « Il y a deux ans, une personne de notre association nous a avoué qu'elle

n'avait jamais eu de relation sexuelle. Nous avons alors décidé d'organiser une journée pour en parler, mais sans accompagnants, sans professionnels. Nous avons parlé de préservatifs, de maladies sexuellement transmissibles. Mais aussi d'autres sujets, comment draguer, ou trouver quelqu'un. Ou plus bêtement, comment danser un slow. »

« Arrêtez de nous prendre pour des gosses »

Le constat est là. Les personnes en situation de handicap n'ont pas la chance de vivre leur éveil sensuel en « roulant des pelles dans la cour du collège ». La vie se résume à des allers-retours entre l'institut médico-éducatif puis l'établissement et services d'aide par le travail et le domicile. « Et l'inclusion dans tout cela ? », questionne Romaric Vieille, chef du service Atlas de l'Adapei, un service d'animation temps libre accompagnement et soutien. « Quand ces personnes, devenues adultes, ont leur propre logement, on leur dit : si on sonne à la porte, n'ouvrez pas. On va vous vendre des encyclopédies alors que vous ne savez pas lire. »

Au bout du compte alors, de l'isolement. Comment y remédier ? En travaillant sur les mentalités, l'éducation, la sensibilisation de l'entourage, des professionnels aussi. « Si en éta-

blissement, une personne en situation de handicap fait part de son envie de se masturber, on va lui répondre "Attends, on va appeler un sexologue" », explique Romaric Vieille. « Arrêtez de nous prendre pour des gosses », illustre Maryline.

Donner les moyens pour sortir de la routine

Autre priorité, un travail sur l'accessibilité et ce, à tous les niveaux. « Il faut que la société soit adaptée. » Les questions sont là. Comment peut-on s'acheter un sextoy en ligne quand on est sous curatelle ? Comment convaincre les commerçants, les patrons de bar, et même les gérants de sex-shop d'avoir un logo S3A, accueil accessibilité accompagnement qui montre aux personnes en situation de handicap intellectuel (ils sont 850 000 en France) qu'un accueil adapté est proposé.

Bref, il faut donner les moyens pour Maryline et tous les autres de sortir de la routine, maison-boulot-maison. Sortir de la misère sociale. Pour rencontrer l'autre, vivre, aimer. « Car au bout du compte, comme tout le monde, nous cherchons l'amour. » Or les statistiques restent stupéfiantes : une grande majorité de personnes en situation de handicap intellectuel perd sa virginité dans des toilettes d'Esat.

Eric DAVIATTE

Objet de soins et hélas, plus objet de désir

Le constat est là : les personnes victimes d'un traumatisme crânien suite à un accident ou d'une lésion cérébrale (AVC, le plus souvent) deviennent des « objets de soin » et non plus des « sujets de désir ». Et pourtant, dans le même temps, les personnes cérébro-lésées expriment le besoin d'une vie affective et sexuelle « comme tout le monde ». Du côté de l'AFTC, association des familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés, on a décidé d'agir. Depuis 2015, une large réflexion a été mise en place autour du thème « vie affective et sexuelle ». De premières actions ont été engagées.

Dès 2015, un livret d'information a été rédigé proposant les regards croisés des personnes concernées, de leurs proches et de professionnels de l'accompagnement. Pour sortir du « personne ne voudra de moi », un comité de pilotage a été mis en place dès 2016 avec



Sophie Couillardot est socio-esthéticienne. Photo ER/Anthony LAURENT

quatre axes : pour que le corps soit écouté, pour éveiller les sens, pour se réapproprier la relation à et avec l'autre, pour échanger en groupe sur la question de l'intimité.

Puis, l'AFTC met en place des ateliers. Ceux de socio-esthé-

que, animés par Sophie Couillardot, permettent une parenthèse de mieux-être. Au menu, soins du visage, maquillage, soins de la barbe, soins des pieds, mais aussi éveil des sens. Autre atelier, de développement personnel. L'idée est

simple : travailler sur le bien-être pour soi, pour ensuite aller vers l'autre. Sylvie Nolot, coach en accompagnement au changement personnel et professionnel, apporte de la positivité, prône la culture du plaisir, le goût d'agir.

Les outils sont là. Mais il faut aussi que la parole se libère. Karin Bertrand, sexologue, a mis en place des groupes de parole en partant des mots « amour » et « frisson ». « Ça m'a décoincé », témoigne un participant. « Je suis heureux d'avoir pu parler de ce que je ressens », affirme un autre.

La prise en compte de la vie intime après une lésion cérébrale est là. Et cela ne va pas s'arrêter en aussi bon chemin. La suite ? « Une formation complémentaire pour des professionnels volontaires de l'AFTC comme personne ressource "vie affective et sexuelle" », conclut Nathalie Gros, directrice de l'association.

E.D.

ESAT - VS

CE QU'EN DIT LA PRESSE

ÉTALANS Emploi

Quatre salariés de Solidarité Doubs handicap à la retraite

Ils sont quatre employés de "Solidarité Doubs handicap" à avoir fait valoir leurs droits à la retraite ces derniers mois. Une soirée en leur honneur s'est donc déroulée à la salle des fêtes de l'établissement. Pour cela, les employés avaient invité bon nombre de leurs collègues de travail, le personnel d'encadrement, des anciens collègues de travail déjà en retraite et quelques résidents. Les retraités en question sont : Christian Gasnier, qui totali-

se 30 années de service, et termine comme technicien supérieur hospitalier. Mais aussi Cécile Philippe, employée dans l'établissement depuis 1986, qui termine avec le grade d'aide médico-psychologique, ou Marie-Christine Bonnefoy qui est également aide médico-psychologique et était en place depuis 1991. Enfin, Marie-Ange Leroy, elle aussi entrée en 1991, qui termine en tant qu'agent de service hospitalier qualifié.



De gauche à droite : Marie-Christine Bonnefoy, Cécile Philippe, Christian Gasnier et Marie-Ange Leroy. Photo ER

25A12 - Y1

CE QU'EN DIT LA PRESSE

ER du 27 10 2019

ÉTALANS Distinction

Quatre employés de Solidarité Doubs Handicap à l'honneur

La présidente du conseil d'administration de Solidarité Doubs Handicap, Mme Dalpphin a récompensé jeudi 24 octobre dernier, quatre agents du site d'Étalans pour leurs années d'ancienneté au sein de la fonction publique hospitalière, en leur remettant la

médaille d'honneur régionale départementale et communale.

Les récipiendaires sont :

Christian Gasnier, responsable du service informatique, qui reçoit la médaille d'argent pour ses 20 années d'ancienneté ; Anne Moutartier, agente au service Cuisine, reçoit la médaille de vermeil pour 30 années d'ancienneté ; Annick Cusenier, responsable du service Cuisine, reçoit la médaille d'or pour 35 années d'ancienneté ; Catherine Pourcelot, adjointe au service administratif, se voit remettre la médaille d'or pour ses 35 années d'ancienneté.

Les quatre récipiendaires ont tous reçu les félicitations de la présidente et du directeur Damien Lagneau, pour leurs longues années de service.



Les médaillés de gauche à droite : Christian Gasnier, Anne Moutartier, Annick Cusenier, Catherine Pourcelot, avec Mme Dalpphin, M. Lagneau et Charlotte Le Bris, directrice adjointe. Photo ER

CE QU'EN DIT LA PRESSE

ÉTALANS Emploi

ER du 26 11 2019

Une nouvelle blanchisserie à l'Esat

L'établissement spécialisé d'aide par le travail La Bergerie traite jusqu'à 500 kg de linge par jour. Pour cela, elle possède trois machines de grande capacité et de consciencieux travailleurs en situation de handicap.

À l'occasion des dernières portes ouvertes de l'établissement spécialisé d'aide par le travail, (Esat La Bergerie), plus de 250 personnes s'étaient déplacées pour découvrir les nouvelles installations de ce service qui regroupe plusieurs ateliers (jus de pommes, bois et blanchisserie).

Cet atelier blanchisserie, le plus important, traite jusqu'à 500 kg de linge par jour, avec ses trois machines aseptiques de différentes capacités (25, 47 et 67 kg). Cette dernière va être remplacée par une nouvelle plus perfectionnée qui pourra accueillir 70 kg.

Une mécanique bien huilée

Pour la directrice adjointe de l'établissement Charlotte Le Bris, le linge, quelle que soit sa



L'étape finale : le linge passe entre les mains des travailleurs pour être trié, plié et rangé. Photo ER

nature, arrive et part dans une direction « dite marche en avant », donc ne revient jamais en arrière. Le linge sale collecté dans l'espace buanderie ou arrivé par camions dans des collecteurs, est trié avant de prendre place dans les énormes machines. Une fois lavé, il en est sorti, placé dans des chariots ergonomiques avant d'être enfoui juste à côté dans les énormes sécheuses.

Ensuite, les équipes de travailleurs en situation de handicap, encadrées de deux moniteurs, l'étalent sur une grande table pour le plier, le trier, le classer par nature avant de le remettre dans les chariots. Enfin, il repart vers les lieux d'où il est venu. C'est-à-dire chez une dizaine d'usagers, ou encore dans les sept services internes qui bénéficient de la prestation.

CE QU'EN DIT LA PRESSE

BESANCON Société

ER du 27 11 2019

Le département veut relever les défis du handisport

Le département du Doubs a récemment reçu le label « Terre de jeux ». Il souhaite désormais se positionner comme fédérateur national principal autour des Jeux paralympiques de Paris 2024 pour que notre territoire soit le promoteur d'infrastructures dédiées au handisport.

« Être leader à l'échelon national de la promotion des sports adaptés aux handicapés. » Telle est la volonté affichée par Christine Bouquin, la présidente du département du Doubs, au colloque qu'elle a organisé ce mardi au Centre diocésain de Besançon. Toutes les associations dédiées à ce public fragilisé et parfois isolé étaient réunies pour l'occasion, avec deux invités de marque : Jean-Claude Thievent, 7 fois champion de France en VTT



Le colloque de ce mardi avait pour ambition de lancer le développement des infrastructures dédiées aux sports adaptés aux handicapés dans le Doubs. Photo ER/Paul Henri PIOTROWSKY

adapté et 3 fois champion de France en cyclisme adapté sur route, accompagné par Marie-Amélie Le Fur, présidente du Comité paralympique et sportif français.

« L'inclusion sociale de ceux qui ne s'expriment pas en vue d'être prêt pour les Jeux paralympiques de Paris 2024 est l'un de nos objec-

tifs principaux », insiste Christine Bouquin. « Pour cela, nous avons besoin d'échanger pour innover et d'être guidés par un organe de tutelle qui aura pris soin d'ouvrir des délégations régionales pour trouver des infrastructures adaptées. »

La collaboration avec les collectivités est essentielle en ce domai-

ne. Avec les Haras de Besançon, le Département a déjà trouvé son inspiration humaniste. Quatre grands usages y ont été identifiés : le cheval et le handicap, le résidentiel, la promenade et le jeu, le sport et la santé. « Nous devons permettre aux handicapés d'accéder à toute forme de sport », soutient Marie-Amélie Le Fur. « La France a besoin de 3 millions de sportifs supplémentaires. Nous avons le vivier nécessaire. Il suffit de diffuser l'information auprès des organismes spécialisés et de bien adapter les pratiques. »

Un dialogue s'est déjà engagé en ce sens avec la Maison départementale des personnes handicapées du Doubs (MDPH 25) afin qu'elle dialogue avec ses protégés et les pousse à ne plus s'autocensurer et s'empêcher de développer leur bien-être.

Paul-Henri PIOTROWSKY

25/11/19 - V1

CE QU'EN DIT LA PRESSE

Sapaudia : le défi cycliste 2020 en Franche-Comté !

La Franche-Comté, terre de recrutement des veilleurs de vie. La Franche-Comté, terre de cyclisme. Il n'y a qu'un coup de pédales à donner pour relier ces deux sommets. La Sapaudia le fera à nouveau les 18 et 19 juin prochains pour la douzième édition de son défi cycliste qui rayonne aussi dans les Pyrénées et les Alpes. Ils seront plus de 120 cyclistes à s'élancer pour une énorme opération de communication autour du don volontaire de moelle osseuse. Le peloton sera « précédé d'une caravane "information", et sillonnera les routes du Doubs, de Haute-Saône, de Côte-d'Or et du Jura pour un périple de 24 h non-stop sur le vélo entre Baume-les-Dames et Clairvaux-les-Lacs », détaille le président de l'association franco-comtoise, Thierry Champenois.

La grande boucle est déjà dessinée sur la carte

La grande boucle est déjà dessinée sur la carte. Elle partira de Baume-les-Dames et traversera les communes suivantes : Belvoir, Vercel, Valdahon et Nods, Ornans, Tarce-nay, Saône, Champlive, Roulans, Montbozon et la descente de la vallée de l'Ognon

et Rioz. « C'est à cet endroit-là que les cyclistes revêtiront alors leur tenue nocturne pour cheminer vers Marnay, Pesmes, Pontailier, Auxonne et Dole. Puis, au lever du jour, ils se dirigeront vers Mont-Sous-Vaudrey, Arbois, Poligny, Château-Chalon, le lac Chalain, le Frasnois, pour arriver à Clairvaux-les-Lacs vers 15 h ».

« Les meilleurs viendront en aide aux moins forts »

Durant ce défi, l'entraide sera sur le grand braquet. « Plusieurs tandems avec des personnes porteuses de handicap ouvriront la route dans un bel élan de solidarité où les meilleurs viendront en aide aux moins forts », poursuit Thierry Champenois, qui enfile lui aussi le cuisard. « Partir, cheminer et arriver ensemble sera le maître mot du peloton. Pas de chronomètre, pas de classement, juste une belle opération de communication pour prouver que lorsque l'être humain veut il peut. S'inscrire sur le registre Don volontaire de moelle osseuse pour se rendre disponible en cas de besoin (1 chance sur 1 million d'être compatible avec un malade) c'est ce à quoi inciteront les cyclistes de cette virée solidaire et humaniste ».

BILLET

Grandes Heures Nature : nouvelle direction, nouvelle date

Ca bouge du côté de Grandes Heures Nature et son festival. Avec la nomination à sa tête d'un nouveau duo qui aura la lourde tâche de succéder au binôme de choc parti à la retraite : Patricia Olivares et Denis Lazarotto. Directrice et coordinateur, la paire d'as laisse derrière elle un bilan rutilant pour une première toujours très lourde à porter, avec près de 14 000 visi-



L'Ekiden aura été le grand succès de la 1^{re} édition du festival.

Photo ER/Franck ALLEMAND

teurs et 2 935 compétiteurs sportifs en 17 épreuves. Pour plus d'un millier de personnes mobilisées dont près de 980 bénévoles. Reste maintenant à Stéphane Crovella, arrivé tout droit de la direction des ressources humaines qu'il assurait à l'Université de Franche-Comté et à son futur bras droit Thomas Bion, ingénieur à la ville attendu pour le début de l'année, à inventer la suite de l'histoire.

On sait déjà que l'intrigue se tiendra les 5, 6 et 7 juin, soit une semaine plus tôt que l'an passé dans le cadre de Micropolis. Et si le budget dédié a été adopté il y a quelques jours à hauteur de 320 000 €, tout laisse à penser que l'on retrouvera au programme 2020, l'Ekiden. Ce « marathon relais » venu du Japon, qui voit les participants parcourir 42,195 km sous forme de relais de six équipiers maximum, a été le booster de bonheur de la première édition avec près de 700 coureurs. Pour le reste, la page est blanche. Même le bassin aquatique aux dimensions XXL, pièce centrale du parc, pourrait ne pas être remonté. Il avait pourtant coûté 40 000 €. Souhaitons au passage que d'ici là, les circuits permanents trail Grandes Heures Nature, détenteurs du 1^{er} label National UniVert Trail ne seront plus interdits d'accès par arrêté. Comme c'est le cas depuis plusieurs semaines. Messieurs, rendez-vous dans 191 jours.

Damien ROSET

ER du 27 11 2019

CE QU'EN DIT LA PRESSE

SOCIÉTÉ Personnes handicapées

ER du 03 12 2019

Colocation, la solution pour vivre son handicap

Et si la colocation était l'avenir pour les personnes dépendantes ? L'habitat inclusif permet aux personnes handicapées de vivre comme tout le monde, au cœur de la cité. Un modèle, comme au Havre, que le gouvernement souhaite encourager, à travers la loi et des financements.

C'est une vaste maison tout en hauteur. Les chambres au dernier étage ont vue sur la mer. Mais ici, le cœur de la vie bat au rez-de-chaussée, dans la grande cuisine.

Jean-Luc, Catherine, Bruno, Eric et Sylvie passent le plus clair de leur temps dans cette pièce ouverte sur la terrasse. Au mur, un tableau rappelle, à l'encre colorée, les missions des uns et des autres : préparer le repas, débarrasser la table, sortir les poubelles... Sans oublier, à l'approche des fêtes, les tours pour aller en ville acheter les cadeaux de Noël des colocataires.

Depuis deux ans et demi, ils sont onze à vivre en communauté aux « Vikings », une des maisons d'habitat inclusif partagée gérée par le dispositif « Côté Cours » de l'association « Vivre et Devenir au Havre ».

Tous souffrent de pathologies psychiques lourdes ou de handicap mental important. La mise en commun des heures de prestation de compensation du handicap (PCH) de chacun permet à tous de bénéficier de la présence d'une auxiliaire de vie, tous les jours, de 7 à 21 heures, sauf le week-end.

Ici, la relation entre professionnels et personnes handicapées est radicalement différente de celle en établissement d'accueil pour



Au Havre, dans la Maison des Vikings, des handicapés mentaux vivent en colocation. Photo DR

personnes handicapées. L'objectif est d'offrir de l'autonomie et d'aider à se réinsérer.

Ce matin de novembre, tous les colocataires s'y sont tous mis pour éplucher les pommes de terre pour la tartiflette. Sous le regard bienveillant de Sonia, la maîtresse de maison, qui est là en soutien, au côté de Bruno pour servir les assiettes.

Aux Vikings, chacun remplit sa part de tâches ménagères. Un jour, personne ne voulait aller faire les courses. Résultat : il n'y a pas eu de ravitaillement. Le lendemain, trois volontaires étaient prêts pour aller au supermarché !

La charte est claire : les habitants doivent s'occuper de la maison et participer aux projets en commun. Ce n'est pas parce que les personnes sont handicapées qu'il ne faut pas les mettre face à

des responsabilités, explique-t-on à Côté Cours. En les aidant à les assumer.

Chaque semaine, une réunion prépare les habitants au week-end, où ils seront seuls, en autonomie, à l'exception des moments où passe l'infirmier libéral pour les soins.

« Je ne suis pas tout seul »

Le quotidien est un subtil équilibre pour trouver le bon niveau, faire ce qu'il faut sans faire à la place. Et s'adapter aux sautes d'humeurs, aux changements car les pathologies mentales sont tout sauf un long fleuve tranquille.

Et ça marche ! « J'aime bien être ici, sourit Jean-Luc, la cinquantaine, arrivé il y a un an dans la maison après un parcours chaotique lié à de multiples pathologies non traitées jusqu'ici. Il ne pouvait plus rester - pour des questions de gestion de son hygiène - dans son ancien logement et se retrouvait à la rue après une période d'hospitalisation. Aux Vikings, « je suis protégé. Et je ne suis pas tout seul. J'aime bien les jeux, aller au cinéma et à la piscine », explique-t-il. Avec Eric, un des colocataires, il va aussi souvent voir la mer à pied.

Catherine, quand elle est arrivée, ne prononçait pas un mot. Aujourd'hui, cette femme de 60 ans raconte comment elle joue au trémino avec les autres habitants. Et elle explique avec fierté qu'elle prend le train, seule, pendant une heure pour aller voir sa fille à Rouen. Une victoire qui semblait impossible, il y a deux ans et demi pour les professionnels qui la suivent.

Au Havre, Elodie BECU

Le gouvernement veut développer l'habitat inclusif

Le gouvernement souhaite encourager l'habitat inclusif, dispositif alternatif au placement en établissement médico-social, à travers un cadre légal (voté dans la loi Elan en début d'année dernière) et des financements (15 millions d'euros en 2019, 25 millions en 2020).

Aujourd'hui, il existe environ une centaine de projets de ce type en France. L'habitat inclusif est défini comme un « mode habitat regroupé », articulé autour « d'un projet de vie commun ». La personne vit dans une maison avec d'autres personnes ayant un handicap. La mise en commun de leur prestation de compensation du handicap (PCH) permet d'embaucher une auxiliaire de vie qui vient au domicile toute la journée et aide l'ensemble des habitants. Il peut s'agir d'une maison avec plusieurs chambres ou d'un petit immeuble. Les habitants sont signataires - via une association - d'un bail avec un propriétaire privé ou un bailleur social. Ils sont chez eux, paient un loyer et une part des charges.

CE QU'EN DIT LA PRESSE

04 ASSOCIATION

Le Mag N° 192 - 11/2019

Handi'Bike Nature compte sur vous !

Handi'Bike Nature est une association affiliée à la Fédération Française Handisport (FFH). Elle a été créée en juin de cette année par son président Yann Cunin, entouré de personnes autour d'un seul et même projet.

Le but principal étant de proposer des randonnées vélo dans notre belle région, avec des parcours et du matériel adaptés aux personnes présentant un handicap, en fonction des besoins et des difficultés de chacun.

Prescilia Cunin, de l'association, nous précise que « l'autonomie est au centre de ce type de sport : le but est de réellement proposer du matériel que tout à chacun puisse utiliser avec le minimum d'aide de tierce personne ».

La solidarité n'est pas un vain mot pour Prescilia : « nous avons d'ores et déjà un engouement certain de personnes valides et handicapées qui sont adhérentes, disponibles et énergiques pour nous suivre ».



Yann, de part son handicap, a déjà une forte expérience dans l'Handisport et ne peut que positivement aider à atteindre les objectifs de cette association. Il utilise un Handbike VTT qui est un vélo tout terrain adapté pour les personnes atteintes des membres inférieurs. Le principe est de pédaler avec les bras.

Pour financer ce type de matériel, les bénévoles sont à la recherche de fonds importants. Tout don vous permettra de bénéficier de déductions fiscales et d'une réduction d'impôts à hauteur de 66% pour les particuliers et de 60% pour les entreprises.

Cette année, Handi'Bike Nature a participé à la journée de sensibilisation « Le sport dans tous ses états » à Valdahon. Et pour la première fois, un Handbike a pu participer à « l'Extrême sur Loue », sur les 15 kms, en octobre dernier.

En décembre retrouvez Handi'Bike Nature au Téléthon avec HPMM (Handisport Pontarlier-Morteau-Malche), avec la mise en place d'un parcours Handbike !

► Handi'Bike Nature
10 rue de la Mairie, 25330 Bolandoz
Yann CUNIN : 06 73 57 09 37
handi.bike.nature@gmail.com
Facebook : HandiBikeNature

CE QU'EN DIT LA PRESSE

Jean-Claude Thievent, parrain de la démarche



Photo : Lionel Dreyer

Il a commencé par le VTT avant de « s'écarter » sur la route depuis deux ans. Licencié depuis plus de 12 ans à l'association « Le soleil brille pour tout le monde », il rejoint l'équipe de France de cyclisme sur route en 2017 et accède au haut-niveau. Son palmarès est riche : sextuple champion de France de sport adapté, médaille de bronze aux jeux européens de sport adapté à Paris, au contre-la-montre individuel des jeux mondiaux à Brisbane. Il explique : « J'ai découvert la compétition avec ma famille d'accueil. Très vite j'ai eu envie d'en faire. J'ai commencé le cyclisme sur route car il n'y a pas de championnat du monde de VTT adapté. »

MOTIVÉ ET PRÉSENT

Jean-Claude Thievent se confie : « Je suis fier et heureux de faire partie de cette aventure. Elle va diffuser les valeurs olympiques, aider à développer la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap. C'est l'occasion d'améliorer leur quotidien : accès aux transports, à l'emploi et à la culture. Je veux m'investir et participer à tout ce qui sera organisé pour Partageons nos sports. »

CV

JEAN-CLAUDE THIEVENT

• 3 OCTOBRE 1984

Naissance à Besançon

• JUILLET 2018

Bronze aux Jeux européens de Paris

• OCTOBRE 2019

Bronze aux Jeux mondiaux à Brisbane

• 26 NOVEMBRE 2019

Deviens l'ambassadeur de Partageons nos sports



Un nouvel ambassadeur handisport

Axe fort du projet Grandes Heures Nature qui vise à promouvoir les activités outdoor dans le Grand Besançon, le handisport se développe. Pour favoriser son rayonnement, Grandes Heures Nature accueille un nouvel ambassadeur de choix, le cycliste Jean-Claude Thievent. À 33 ans, ce dernier possède un palmarès impressionnant. Six fois champion de France de VTT en sport adapté, médaille de bronze aux Jeux européens de 2018 et aux Jeux mondiaux en Australie en 2019. Membre de l'équipe de France de cyclisme sur route et sportif de haut niveau depuis deux ans maintenant sous la houlette de Corinne Gaulard sa « coach », Jean-Claude Thievent nourrit des ambitions mondiales désormais.

VU DU DOUBS

CE QU'EN DIT LA PRESSE

BESANCON Vie sportive

ER du 07 décembre 2019

Hommage au champion de cyclisme de sport adapté

Jean-Claude Thievent a décroché la médaille de bronze en cyclisme sur route aux jeux mondiaux de sport adapté, à Brisbane en Australie, en octobre dernier. Une réception était organisée en son honneur, au Palais des sports ce jeudi, en présence de proches, d'élus, de représentants de la Fédération française de sport adapté et de membre de l'association bisontine « Le soleil brille pour tout le monde », qui soutient le champion depuis 2007, et offre aux personnes handicapées mentales ou psychiques la possibilité de vivre la passion du sport.

« Je suis très fier mais je sais que je dois tout à Corinne et à ma famille d'accueil »

« Cette performance vient confirmer le statut de sportif de haut niveau de Jean-Claude, qui fait partie de l'équipe de France de cyclisme depuis deux ans. Un peu perturbé par le décalage horaire

en arrivant en Australie, Jean-Claude a vite repris le dessus pour donner le meilleur de lui-même dans le contre-la-montre individuel de 10 km », explique-t-elle.

Un parcours impressionnant

Le parcours de ce résident de l'Esat (Établissement et service d'aide par le travail) de Roche-lez-Beaupré est particulièrement impressionnant.

Six fois champion de France et dix fois champion régional de VTT, Jean-Claude Thievent avait également remporté la médaille de bronze en cyclisme sur route, aux Jeux européens de sport adapté en juillet 2018, à Paris.

« Je suis très fier mais je sais que je dois tout à Corinne et à ma famille d'accueil », confit-il avec humilité.

Danielle Desvignes, sa maman d'accueil de Gennes est très émue : « Il est arrivé chez moi à 8 ans, et je lui ai fait découvrir le vélo ».

La force de vaincre alliée à la sim-



La force de vaincre alliée à la simplicité et la joie de vivre font de Jean-Claude Thievent un exemple. Le champion est, ici, avec Danielle Desvignes, sa maman d'accueil. Photo ER

plicité et la joie de vivre, font de Jean-Claude Thievent un exemple. Digne représentant sportif de la cité comtoise, au même titre que Thi-

baut Baronian et Sangé Sherpa, il fait désormais partie du team des ambassadeurs de Grandes Heures Nature du Grand Besançon.

ÉTALANS Municipales 2020

ER du 20 12 2019

Jean-Marie Roussel, maire, souhaite passer la main

Le maire Jean-Marie Roussel vient de livrer l'annonce que beaucoup attendaient. A l'issue du dernier conseil municipal, il a fait part de son intention de pas briguer un nouveau mandat pour les élections municipales en mars 2020.

Son souhait principal est de passer la main, dans une dynamique forte de développement, personnelle et communale. Il termine donc son deuxième mandat de maire après ceux de conseiller municipal et d'ad-

joint. Sa conviction, « ne pas faire plus de deux mandats de maire et surtout éviter l'erreur d'en faire... un de trop ! »

Après 30 ans de présence à la mairie, Jean-Marie Roussel se félicite d'avoir réalisé beaucoup d'importants travaux dans la commune, mais surtout d'avoir été bien épaulé par une bonne équipe d'adjoints. Il laisse donc « une maison en bon état ». Il veut maintenant se consacrer davantage à sa famille.



Jean-Marie Roussel a traité durant ses deux mandats de maire de nombreux et importants dossiers. Photo ER

25A12 - V2

CE QU'EN DIT LA PRESSE

TERRE
2024
DE JEUX

Christine Bouquin, Présidente du Département, Jean-Claude Thievent, le parrain et Marie-Amélie Le Fur, présidente du Comité paralympique et sportif français, ont lancé mardi 26 novembre la démarche du Département devant plus de 120 personnes enthousiastes.

UN LANCEMENT RÉUSSI !



Mardi 26 novembre dernier, Christine Bouquin, Présidente du Département, a présenté au côté de Marie-Amélie Le Fur, présidente du Comité paralympique et sportif français, la démarche de la collectivité appelée « Partageons nos sports ». Échanges, débats, ateliers et avenir furent les mots-clés de cette journée autour de l'inclusion sociale, qui a réuni plus de 120 personnes.

« Presqu'un an jour pour jour après avoir évoqué pour la première fois notre projet avec Tony Estanguet, président du Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, je suis heureuse de lancer officiellement Partageons nos Sports en présence de Marie-Amélie Le Fur et de tous nos partenaires locaux. Le Département veut faire des Jeux 2024 un levier de développement du sport pour tous et un accélérateur de projet. Du sport, du tourisme, de la culture, de l'aide sociale, de l'emploi, de l'habitat... nous voulons une démarche transversale et solidaire, à l'image des valeurs du sport et de notre philosophie que nous appliquons au quotidien à travers C@P25 : C'est avec passion que Christine Bouquin a ouvert mardi 26 novembre

le séminaire « Partageons nos sports ».

UNE RÉFÉRENTE
RÉGIONALE BASÉE À
BESANÇON

Après avoir présenté l'histoire ainsi que les valeurs des paraspports, Marie-Amélie Le Fur a annoncé la création de référents paralympiques régionaux : « Leur rôle sera de composer avec les acteurs déjà actifs sur le terrain, de mettre du lien entre eux. Les référents régionaux feront également connaître toutes les initiatives existantes dans la région, ce qui permettra l'émergence de nouveaux projets. » Elise Bouraghda, la référente régionale, sera basée à Besançon. « Ce n'est pas un hasard si nous avons voulu qu'elle soit dans les cinq pre-

miers nommés, la région, et le Doubs en particulier, est un territoire très dynamique sur le paraspport », précise Marjolaine Astier la référente nationale également présente mardi 26 novembre.

DES TÉMOIGNAGES
ET UNE DYNAMIQUE
LANCÉE

« Tant qu'il y a la volonté, on y arrive ! », a exprimé Jean-Claude Thievent, champion cycliste paralympique et parrain de la démarche. Se sont ensuite succédés les témoignages de plusieurs personnalités locales des milieux associatifs, comme Julien Lopez de la compagnie théâtrale La Gouaille qui a expliqué comment lui est venu l'idée de travailler avec des personnes en situation de handicap. David Travadon, blessé de l'armée de terre, sportif de haut-niveau a détaillé son parcours : « Après mes blessures, le sport a été vital pour moi. Avec notre club, nous accueillons chaque

année une manche de la Coupe du monde de paratriathlon. C'est plutôt facile ici, car nous sommes très soutenus, notamment par les collectivités locales comme le Département du Doubs. Maintenant, nous avons envie d'en faire plus ! »

DES SÉANCES
DE TRAVAIL EN 2020

Annick Jacquemet, 1^{ère} vice-présidente du Département, représentant la Présidente Christine Bouquin, a conclu ce séminaire : « Cette journée a démontré que les acteurs spécialisés, associatifs, institutionnels et privés sont complémentaires, capables de se retrouver sur un projet commun, volontaires pour créer et mettre en place des passerelles. En cela, nous sommes dignes du label Terre de Jeux ». Le rendez-vous est donc pris dès 2020 pour d'autres séances de travail, organisées par le Département, sur l'inclusion pour les personnes en situation de handicap !

LE DÉPARTEMENT A REÇU LE LABEL
« TERRE DE JEUX »

Dans la longue histoire des JOP, c'est la première fois que les collectivités locales peuvent s'engager dans une démarche de labellisation. C'est désormais acté pour le Département du Doubs, qui a reçu jeudi 21 novembre à Paris, le label « Terre de Jeux », des mains de Tony Estanguet (photo), obtenu sur la base d'une candidature présentant 24 actions dont la réhabilitation des Haras de Besançon. Un label pour que tous les Français puissent s'emparer de cette dynamique autour des Jeux et pour soutenir les démarches locales, comme « Partageons nos sports ».

CE QU'EN DIT LA PRESSE

ER du 16 01 2020

BESANÇON Handicap

Un meilleur accès à la culture du public sourd et malentendant

L'association « Sors les mains d'tes poches » fournit à la culture bisontine une aide humaine et technique précieuse dans l'accueil des personnes sourdes et malentendantes. Prochaine visite le 8 février à l'exposition temporaire « Rococo » du musée des Beaux-Arts.

Invisible à l'œil nu, la déficience auditive est le premier handicap en France, avec sept millions de personnes touchées, soit 11,2 % de la population. Les derniers chiffres annoncent 283 000 utilisateurs de la langue des signes, dont 100 000 comme langue principale. « Il existe en Bourgogne Franche-Comté une communauté importante », atteste Nadège Viard, à l'initiative de l'association « Sors les mains d'tes poches ».

Depuis sa création en janvier 2016, « Sors les mains d'tes poches » facilite l'accès du public sourd et malentendant aux œuvres et aux lieux culturels. Ex-salariée de la Scène nationale de Besançon, l'idée de Nadège Viard vient d'un constat simple : « le manque et même l'absence totale



Nadège Viard, responsable de l'association « Sors les mains d'tes poches » sensibilise à la question de la surdité. Photo ER/Franck LALLEMAND

de moyens humains et d'outils techniques pour répondre aux besoins de ce public ». Depuis, elle compte parmi ses partenaires le musée du Temps, celui des Beaux-Arts, le FRAC et son ancien employeur pour ne citer qu'eux.

« Je me sens moins seule »

Au-delà de l'aide apportée aux structures culturelles, l'association sensibilise à la question de la surdité, et propose la formation du personnel à la langue des signes. Un tel service est unique à l'échelle régionale. « Notre besoin est

maximum car l'association fonctionne sans subvention », insiste Nadège Viard. « Or nous devons absolument créer de l'emploi afin de nous multiplier, et d'être capable de répondre à la demande. »

Le pôle économie sociale et solidaire de BGE Besançon accompagne Nadège Viard dans le maintien et le développement de l'équipe salariée. « J'y ai tout de suite trouvé un contact de qualité et un vrai soutien. Je me sens moins seule », indique la responsable de l'association dans un sourire.

25A08 - V2

CE QU'EN DIT LA PRESSE

Jeudi 30 janvier 2020

ÉTALANS Distinctions

Quatre médaillés à l'ESAT

Quatre personnes de l'Établissement social d'aide par le travail, (ESAT) ont reçu la médaille du travail avec diplôme à l'occasion du repas de « Solidarité Doubs Handicap ». Il s'agit de Pascale Duquet pour 35 années de service, de Lionel Bracq et Yves Truche pour 30 années et de Stéphanie Cuenot qui en totalise 20.

Pascale Duquet est en service depuis le 4 janvier 1988 ; à ses débuts elle veillait à l'alimentation des animaux de basse-cour. Elle poursuit son activité à l'atelier de sous-traitance et à celui du jus de pommes. Ponctuelle, elle a toujours eu le goût pour l'effort.

Lionel Bracq est arrivé en 1988 au CAT La Bergerie qui à l'époque, était orienté vers des activités agricoles. Lionel s'est impliqué dans le travail polyvalent. En 2005, le CAT devient



Les quatre récipiendaires : Pascale Duquet, Lionel Bracq, Stéphanie Cuenot et Yves Truche. Photo ER

l'ESAT La Bergerie et Lionel participe à toutes les activités, jusqu'en 2009 où il intègre l'activité « Bois ».

Yves Truche est embauché à la Bergerie depuis le 1er février 1989. Dès son arrivée, il participe aux activités, (traite et alimentation des chèvres et fabrication de fromages). Il est actif à l'atelier jus de pommes.

Stéphanie Cuenot intègre le CAT La Bergerie en juillet 1999. Elle commence par travailler à l'abattoir et participe au pressage de jus de pomme qui tentait de se faire connaître. En 2000, fin de l'abattoir pour laisser la place à l'activité de sous-traitance où Stéphanie réalisait des soudures.

CE QU'EN DIT LA PRESSE

BESANCON Association

ER du 31 01 2020

Devenez famille de vacances !

L'association des Familles de Besançon regroupe actuellement quelque 80 familles qui se proposent d'accueillir des enfants pendant des week-ends ou pendant des vacances.

L'association des Familles de Besançon regroupe actuellement environ 80 familles qui se proposent d'accueillir des enfants pendant des week-ends ou pendant des vacances. Pourquoi ? Les raisons peuvent être multiples. « Tous les enfants et toutes les familles peuvent nous contacter », explique Marie-Laure Dalphin, la présidente. « L'idée, c'est de permettre à un enfant, de 2 à 18 ans, de changer d'air, de bénéficier de la bienveillance d'une famille d'accueil, de faire avec elle des activités diverses, de partager des bons moments, dans un cadre rassurant et aimant. » Bref, de profiter de vacances.

Partager de bons moments

Avoir recours à une famille d'accueil est une bonne solution pour les familles qui se sont installées récemment sur Besançon et qui ne connaissent pas grand monde, pour les familles sans grands-parents, ou pour celles qui veulent une alternative aux vacances collectives genre colonies de vacances. Tout est bien résumé dans la plaquette : « Les familles franc-comtoises accueillent vos enfants pour partager de bons moments avec eux, leur faire découvrir la nature et leur laisser des souvenirs in-



L'association des Familles de Besançon est à la recherche de « familles vacances », couples, personnes seules avec enfants ou sans. Photo ER/Eric DAVIATTE

oubliables. Vous choisissez... le lieu de séjour, la durée des vacances, la composition de la famille, les activités et les sorties. Vos enfants rêvent de caresser des animaux, de prendre un petit-déjeuner dehors, d'aller se promener, de semer des graines dans le jardin et de se faire des nouveaux copains ? »

De la bienveillance

L'idée est séduisante. Nady Rigaut confirme. Elle est famille vacances depuis 2016. « Je vis seule, je suis à la retraite et j'ai une grande maison. Surtout, j'ai de l'affection à donner. » Nady a

accueilli des enfants une dizaine de fois et a, à chaque expérience, préparé un programme. « Et ce, avec mes enfants, mes petits-enfants, pour proposer un vrai cadre familial, des moments privilégiés. »

Pour l'heure, quelque 250 enfants bénéficient de ce service. Mais les besoins sont là : l'association des Familles de Besançon est à la recherche de familles vacances, couples, personnes seules avec enfants ou sans. « Nous allons à la rencontre des candidats pour s'assurer des conditions d'accueils, de la bienveillance, des capacités. » Avis à ceux qui se-

raient intéressés : un accompagnement est assuré, un suivi Jeunesse et Sport aussi. Aucun engagement à long terme n'est demandé. Dernière info et non des moindres : une indemnité permet de couvrir les frais alimentaires.

Eric DAVIATTE

Vous voulez en savoir plus ? Contactez l'association des familles au 03 81 88 47 38 ou par courriel à afb@afb-besancon.fr. Un petit tour sur le site vous en apprendra plus. L'association organise enfin un vide-greniers ce dimanche 2 février de 9 h à 17 h au gymnase de Fontaine-Ecu.

Dès à présent et jusqu'en 2024, partageons nos sports !

Le Doubs s'engage
pour un nouveau regard
sur le handicap

C@P
D'ÊTRE
DOUBS



www.doubs.fr